



にとな便り

第42号
令和5年9月

独立行政法人国立病院機構 千葉東病院 〒260-8712 千葉市中央区仁戸名町673 TEL043-261-5171

紙面をお読みの皆様こんにちは。千葉東病院放射線科です。私たちの紹介をさせていただきます。放射線科では、健康診断などで撮影される胸部のX線撮影をはじめ、骨密度検査、CT、MRI、RI検査などの装置を備え、検査を行っています。

外からでは見えない体内の状況を見る。それは先生方が患者さんのために抱く大きな要望だと思います。

私たちは患者さんの体の内側を、見える形にして診療のお手伝いをしています。千葉東病院の診療放射線技師9名が行っていることは、患者さんの状況を精一杯の力で画像にすることです。おかげさまで昨年は6,200件の検査を行い、その内216件が地域医療連携と、多くの紹介患者様と接することができました。

私たちはさらに多くの患者様を紹介いただき、私たちの手で画像を提供し、診療のお手伝いをしたいと願っています。ぜひ千葉東病院放射線科をご活用ください。



1.5T MRI



16列CT

医療機関の先生方からの画像検査予約

<ご予約手順>

1. 画像検査予約申込書(下のQRコード)をご記入の上、地域医療連携室までFAXしてください。
(誤送信防止のため、お手数ですが確認のお電話をあわせてお願いします。)
2. ご予約日時が確定しましたら「予約案内書」「各検査のご案内」を当方よりFAXいたしますので、患者さまにお渡し下さい。
※ご予約日時は30分程度でご連絡いたします。
※予約案内書等はご紹介医療機関にのみお送りします。患者さまご自宅には送付いたしません。
3. 当日は、「予約案内書」「各検査のご案内」「診療情報提供書(紹介状)」「保険証(マイナ対応)」「各種公費受給者証(該当患者さまのみ)」をご持参願います。

<検査結果のお知らせ>

1. 検査結果のご報告:翌日以降、ご紹介医療機関に郵送いたします
2. 検査画像:CDでお渡しします
 - ① 当日患者様にお渡し
 - ② 後日検査結果とともに医療機関に郵送(お申し込み時にご選択ください)

<FAX番号>043-264-3356(地域医療連携室直通)
連絡先:お問合わせ
TEL:043-264-3116(地域医療連携室直通)
TEL:043-261-5171(代表)



SPECT



骨密度検査



予約申込書QRコード

重症心身障害病棟 「2023年度 夏行事について」

療育指導室 保育士 深田真由子

重症心身障害病棟では、夏と冬に療育指導室主催での大型行事を行っています。今年度の夏行事は「夏祭り」をテーマに行い、6/27～7/7の期間に計6回実施しました。事前に療育活動で利用者さんと一緒にペーパーフラワーや蛍光塗料での色染めの制作に取り組み、各病棟オリジナルティあふれるお神輿を制作しました。

夏祭りは「昼」と「夜」をイメージした2部構成になっており、それぞれのお祭りの雰囲気を再現しました。前半は「かき氷」や「金魚すくい」の屋台を設置し、昼の賑やかなお祭りを体験していただきました。「かき氷」の制作コーナーでは、イチゴのアロマの甘い香りが会場いっぱいに広がった中で、利用者さんにシロップ(絵の具)の色を選んでいただきました。あまりのリアルな仕上がりに、思わず口を「あ〜ん」と開ける利用者さんもいらっしゃいました。また「金魚すくい」コーナーでは、たらいに水を張っておもちゃの金魚を浮かべ、職員の声掛けに合わせて釣竿でタイピングよく金魚を捕まえました。利用者さんの中には、楽しさのあまり釣竿を勢いよく振る方もいて、周囲に水が飛び散ってしまうほど盛り上がる場面が見られました。

後半の夜の部では、蛍光塗料で染めた紙の屋根をブラックライトで照らし、光るお神輿をゆっくり鑑賞しました。また、「東京音頭」のBGMに合わせて、車椅子を左右に揺らしたり回転させたりと、様々な動きでお神輿の周りを移動して楽しみました。職員の「よい！よい！」の合いの手も入り、夜の会場は活気あふれるものとなりました。夏の風物詩でもある「お祭り」！千葉東病院の「夏祭り」は、利用者さんと職員と一緒に楽しんで笑顔溢れる賑やかな行事となりました。



お祭り会場



金魚すくい



お神輿

認定看護師紹介

手術看護認定看護師 臼井和子

千葉東病院には5分野(糖尿病看護・手術看護・感染管理・透析看護・認知症看護)6人の認定看護師が活動しています。各分野における高度な専門的知識と技術を発揮し、患者さんや患者さんに関わる全ての医療従事者と、共に悩み、共に考え、患者さんのより良い生活(QOL)を目指し日々努力しています。

患者さん、ご家族、地域を支える医療従事者の皆様のお力に力になることができましたら、何でもご相談ください。



看護の日

32病棟 看護師長 加藤 みゆき

5月12日は『看護の日』です。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、制定されました。1965年から、国際看護協会は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、わたしたち一人一人が分かち合う必要があります。こうした心を、老若男女を問わずに誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、『看護の日』が1990年に制定されました。当院では、5月8日から5月19日まで看護週間として、各看護単位、認定看護師の日ごろの看護を伝えるポスターを、外来採血室の待合スペースに、提示しました。ポスターは、志向を凝らした作品となっていて、どれも目を引くものでした。ご覧いただいた方に、いいね！と思ったポスターに、【いいね】シールを貼っていただきました。その結果、外来が1位でした。これからも、よりよい看護が提供できるよう、スタッフ一丸となり取り組んでいきたいと思っております。



リウマチ・膠原病教室2023

患者様を対象としたリウマチ・膠原病教室を下記の日程で開催いたします。

病気や薬の話、ケアや体操方法、医療費のことなど、様々な職種からのお話を予定しております。病気に対する理解を深めていただく機会として、興味がありましたら是非お気軽にご参加ください。

予約が必要となりますので、ご参加を希望される方は下記連絡先までお問い合わせください。(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

皆様のご参加を
お待ちしております！

日時：2023年10月28日(土)13時～15時30分

場所：千葉東病院2階 大会議室

定員：80名(要予約)

問い合わせ：043-264-3118(千葉市難病相談支援センター)

※平日9時～17時にお問い合わせください。



鮭のレモンバタークリームソース



鮭のレモンバタークリームソース

1人当たりの栄養価

エネルギー 231kcal

たんぱく質 17.1g

食塩相当量 0.7g



材料 (4人分)

生鮭	…80g×4切
食塩	…0.8g(小さじ1/10強)
こしょう	…少々
薄力粉	…9g(大さじ1)
油	…12g(大さじ1)
たまねぎ	…80g
マッシュルーム	…40g
バター	…20g
薄力粉	…9g(大さじ1)
レモン果汁	…20g(大さじ1強)
みりん	…27g(大さじ1・1/2)
牛乳	…160cc
顆粒コンソメ	…1.5g(小さじ1/2)
レモン	…40g

作り方

1. 鮭は水気をキッチンペーパー等で拭き取り、塩、こしょうを振り、薄力粉を表面に振りかける。
2. たまねぎ、マッシュルーム、レモンは5mm厚にスライスする。
3. フライパンに油を熱し、鮭を加え、両面を焼き色がつくまで焼き、一旦取り出す。
4. フライパンにバターを弱火で溶かし、たまねぎがややしんなりするまで炒める。さらにマッシュルームを加えて炒め、火が通ったら一旦火を止め、薄力粉を加え粉っぽさがなくなるよう全体を混ぜる。
5. 4を再び点火し、牛乳、顆粒コンソメを加え、弱火でとろみをつけ、最後にレモン果汁、みりんを加えてひと煮立ちさせる。
6. 鮭を皿に盛り、5のクリームソースをかけ、レモンを添える。

◎たんぱく質制限がある方へ

生鮭を1/2切れ(1人当たり)に減らしましょう。
たんぱく質を約8g減らすことができます。

◎減塩のポイント

1. 下味として少量の塩・こしょうを使用
2. 素材の上からソースをかけ、表面に味がのる
3. マッシュルーム、牛乳、バターの風味・コクを利用
4. レモンの酸味を利用

秋の味覚、鮭・きのこをとりいれたレシピです。

マッシュルームではなく、しめじ等お好みのきのこを使用してもよいでしょう。

調理動画をご覧になりたい方は、右記のQRコードからどうぞ！

