



# にとな便利

第36号

令和2年12月

独立行政法人 国立病院機構 千葉東病院 〒260-8712 千葉県千葉市中央区仁戸名町673 Tel. 043-261-5171



P.2 「千葉東病院での新型コロナウイルス感染症対策」より

## 目次

千葉東病院での新型コロナウイルス感染症対策……2

「より良い指導をめざして！

実食を兼ねた栄養指導」…6

病院各科紹介「脳神経内科」……………3

公式ホームページについての重要なお知らせ

「オンライン行事活動」の実施……………4

千葉東病院の新しい取り組みについて……7

季節の健康レシピ……………5

外来担当医表……………8

# 千葉東病院での新型コロナウイルス感染症対策

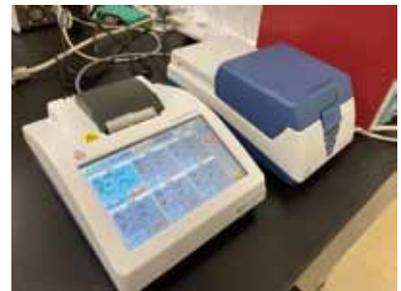
院長 西村 元伸

2020年は、世界中が新型コロナウイルス感染症に翻弄される年となってしまいました。2月にクルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号での新型コロナウイルス感染症集団発生で日本でも新型コロナウイルス感染症が問題となり始め、その後、市中発生新型コロナの第一波、第二波と続き、残念ながら現在でもその収束は見えてきていません。しかし、世の中の新型コロナ対応は少しずつ進んできています。PCRを含めた検査体制は強化されてきていますし、特効薬と呼べるものはまだできていないかもしれませんが、それでも発症した患者さんに対する治療方法は標準化されてきており、有効とされる薬が使用されるようになってきているなど、医療体制は進歩してきています。医療の現場以外でも、“With Corona”の考え方で、新型コロナと上手につきあってく方法が広がってきています。第一波の頃にはできなかったことが、徐々にできるようになってきていると思います。もちろん新型コロナ感染流行以前と同じようにはできませんが、あらゆる分野で色々工夫したりして頑張ってくれている人たちがいてくれることを有り難く思っている次第です。

そんな中、千葉東病院でも、院内で新型コロナウイルス感染症が蔓延しないように、以下のような取り組みを行っておりますので紹介させていただきます。患者さま、連携施設の皆様に色々ご協力頂いていることでもありますので、この場を借りてお礼申し上げます。

## 1. 診療体制での取り組み

- ・新型コロナウイルスのLAMP法検査（PCRと同様の核酸検出検査）、抗原検査を院内で実施できるようにしました。（注：検査の対象は医師が必要と判断する症例のみで、新型コロナウイルス陰性を証明するためのLAMP法検査には対応しておりません）
- ・インフルエンザ流行期に備え、11月10日から「発熱外来」を開設しました。一般外来とは異なる場所で、一般患者さまとは動線が交わらないように配慮して運営しております。なお、「発熱外来」は、千葉東病院通院中の患者さまのみを対象とし、あらかじめ病院に電話で連絡を頂いてから受診して頂くシステムとさせていただきますのでご注意ください。



## 2. 外来での取り組み

- ・来院される患者さまにマスクの着用をお願いしています。手持ちがない方には院内で購入できるようにさせていただいております。
- ・患者様の来院時に健康チェックをしています（体温チェック、感染症状の問診）。感染症が疑われる場合は、別室に案内させて頂いております。
- ・待合の廊下混雑時は空いている場所へ誘導し、診察順番が近づいた時に連絡させていただくようにしております。
- ・消毒薬の設置、換気、消毒、窓口などのスクリーン設置。
- ・病院玄関にサーモグラフィーを設置。



## 3. 病棟での取り組み

- ・流行状況に応じて面会制限を行っております。（面会の完全な禁止ではなく、新型コロナ、インフルエンザの流行状況に応じてレベルを決めて制限しております）
- ・入院前に感染症の症状をチェックしております。
- ・感染症が疑われる患者様は個室で管理しております。
- ・感染症症状がある患者さま、症状がなくても医師が必要と判断する患者さまにはLAMP法検査を受けて頂いております。

## 4. 病院職員の健康管理での取り組み

- ・職員の健康チェックを毎日実施しております。（感染症症状の有無、体温）
- ・マスク着用、手指消毒の徹底を指導し、感染症対策研修を定期的に行っております。
- ・万一職員が新型コロナウイルス感染症に罹患してしまった場合も、院内で感染者が広がらないようにするため、日常の業務時間、休憩時間中に職員と患者さま、あるいは職員同士が濃厚接触者にならないように指導を行っております。

もう暫くは“With Corona”を意識した病院運営が必要な時代が続きそうです。千葉東病院では、今後も新型コロナウイルス感染症蔓延阻止のために有効とされることは、積極的に取り入れて、皆様が安心して受診できる病院であり続けられるように努力して参ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

## 病院各科紹介 脳神経内科

千葉東病院の脳神経内科は筋萎縮性側索硬化症やパーキンソン病関連疾患などの神経変性疾患を中心とした難病医療を提供しています。大学病院や近隣の医療機関からの紹介患者さんに対して、診断の確定、患者さん自身の意思による治療方針決定の支援、在宅医療への橋渡し、定期的な処置、病状評価や薬剤調整などを行っています。在宅医との連携で、少しでも長く住み慣れた自宅での在宅医療が続けられるよう支援を行わせていただいております。

外来診療では脳神経内科の幅広い紹介に応えられるように努めていますが、その中で多い症状の一つに“物忘れ”があります。当科では全ての外来担当医が“物忘れ”の診察を行っております。当科でお勧めの“物忘れ”の検査の一つに、神経心理士による詳細な認知機能検査があります。外来の賑やかな状況下ではなく、落ち着いた静かな環境で、認知機能検査のプロフェッショナルによる検査を受けることができます。

当科の“物忘れ”に対する診療のもう一つのお勧めが核医学検査です。早期のアルツハイマー型認知症でMRI検査にて脳萎縮変化があまり目立たない時期においても、脳血流シンチグラフィーはアルツハイマー型認知症を示唆する脳血流低下パターンを検出することができ、早期診断に威力を発揮します。またレビー小体型認知症の診断基準にて、指標的バイオマーカーとなっているドーパミントランスポーターシンチグラフィーおよび心臓交感神経シンチグラフィーなどの核医学検査が診断確定に有効です。

アルツハイマー型認知症の診断後は、紹介元を中心とした、かかりつけ医からお薬の処方をお願いしております。当院では年に1回程度の病状評価を外来にてさせていただいております。誰もが認知症になる可能性があるこの超高齢社会において、地域が認知症の方と共生できるエリアになるための一助として、当科は早期診断の役割を担わせていただければと考えております。

認知症以外に多く診療している疾患としてパーキンソン病があります。動作が緩慢になり、歩行が猫背ですり足になってきた、膝に置いた手が震えているなどの症状がある方は当科外来を受診してみてください。パーキンソン病関連疾患に豊富な診療経験を持つ当科スタッフが診察をさせていただきます。診断には先述の核医学検査も威力を発揮することは言うまでもありません。集中的に検査を行い、治療薬の導入やリハビリテーションも行う目的で検査入院もお勧めしています。入院では、医師による薬物治療に加え、神経難病のケアを常時実践している看護スタッフによる指導、神経難病のリハビリテーションに常に携わっている理学療法、作業療法および言語療法士が、歩行や運動・巧緻動作・会話・嚥下機能向上のための訓練をしっかりと行い、自宅での生活に役立てるようサポートします。

当科は神経変性疾患の神経難病医療と認知症診断にて地域に貢献できる脳神経内科を目指しております。今後ともよろしく願いいたします。

2020年10月 千葉東病院脳神経内科スタッフ一同



## 「オンライン行事活動」の実施

療育指導室 保育士 花島 弘美  
主任保育士 片桐 有佳

当院重症心身障害病棟では、長期入所利用者118名の日中活動を実施しています。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策において、今年度の行事活動は当初の計画を変更せざるを得ない状況となりました。大勢の利用者が集まるイベントや外部パフォーマーを招く活動は中止となり、日中活動の中に季節のイベントを取り入れる、または、活動内容を複数回に分けて実施する、という方法をとっています。

そんな状況の中、年度当初は来院してパフォーマンスを披露していただく予定だったジャズポップバンド「まゆたま」にはオンラインでの公演をお願いしました。31病棟及び32病棟のデイルームにスクリーンを立ててライブ映像を受け取り映し出します。他者との間隔を空けるため1回の参加者は10名程度で実施しています。入所者全員が体験できるように、年に6回の公演を計画しました。各回にテーマを設け「ディズニーやジブリのアニメソング」「大人女子会」などのテーマを保育士が決め、選曲や構成は「まゆたま」が行います。各回のテーマを意識し年齢や状態像を考慮して選抜した利用者が参加しています。

以前にも「まゆたま」のライブに参加したことのある利用者の他、初めて参加する機会となった方も数名いました。透き通るような優しいボーカルと馴染みやすい演奏に、集中して聞いている様子が印象的でした。さらに、病院幹部にも来棟して頂き、ミュージシャンにコメントや「いいね！」ボタンを配信して盛り上がりました。



オンライン配信の行事を行う上では、企画した療育指導室だけではなく、物品の借用や実施方法の検討などで管理課や病棟の協力を得ながら進めています。配信日当日は、看護師や療養介助員も一緒に利用者の側で参加し、手拍子をしたり楽器を鳴らしたりして大いに盛り上がりました。

様々な制限が続いていますが、利用者にとって楽しい時間、潤いのある生活となるような日中活動を実践していきたいと考えています。



## 季節の健康レシピ

## 簡単！絶品！さつまいもの肉巻き

## ～材料（2人分）～

- さつまいも……………中1/2本(120g)  
 豚ももスライス…120g  
 片栗粉……………小さじ2(6g)  
 ごま油……………小さじ2(8g)  
 しめじ……………1/2パック(50g)  
     砂糖……………小さじ2(6g)  
     酒……………小さじ1(5g)  
     醤油……………小さじ2(12g)  
     みりん……………小さじ1(5g)  
     片栗粉……………小さじ2(6g)  
     水……………1/2カップ(100ml)  
 サラダ菜……………2枚(8g)  
 ミニトマト……………4個(60g)  
 万能ねぎ……………1本(3g)  
 白ごま……………小さじ1/4(0.5g)



栄養価（一人分）	
エネルギー	269kcal
たんぱく質	14.9g
食塩	1.0g

## ～作り方～

- ①さつまいもは皮ごと1cm厚さの斜め切り又は輪切りにし、更に1cm幅のスティック状に切る。しめじは石づきを取り、長さ半分に切る。万能ねぎは小口切りにする。
- ②耐熱ボウルにさつまいもを入れ、ラップをかけて電子レンジで500W 1分半～2分加熱する。
- ③豚ももスライスを広げ、②のさつまいもを2～3本のせて巻く。全体に片栗粉をまぶす。
- ④フライパンにごま油を入れて③を焼き、全面がこんがり焼けたら皿に取り出し、余分な油をふき取る。
- ⑤フライパンにAの調味料としめじを入れて火にかけ、しめじがしんなりしたらBの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑥⑤のフライパンに④の肉巻きを戻し入れ、たれを絡める。
- ⑦サラダ菜を敷いた皿に肉巻きを盛りつけ、上に万能ねぎと白ごまをかけ、脇にトマトを添えたら完成！

## ☆糖質制限の方へ☆

さつまいものかわりに大根を使用すると、炭水化物が抑えられます。

## ☆脂質制限の方へ☆

ごま油を控え、電子レンジで加熱する調理法に変えると、脂質が抑えられます。

## ☆塩分制限の方へ☆

醤油を小さじ1に減らすかわりに、酢を小さじ2加えることで、塩分量を0.5g減らすことができます。

## ♪ワンポイントアドバイス♪

さつまいもの皮は栄養豊富で、とくに腸の働きを良くし、便秘解消になる食物繊維がたくさん含まれています。ぜひ皮ごと調理して食べてみて下さい。



～千葉東病院 栄養管理室～

# 「より良い指導をめざして！実食を兼ねた栄養指導」

栄養管理室長 内山 智子

糖尿病は生涯にわたって生活調整を行いながら歩み続けていかななくてはならない病気です。糖尿病患者さんの多くは、食事療法や運動療法、薬物療法といった治療を生活の中に取り入れ、日々実践しながら生活を営んでいます。その中で、食事、運動は糖尿病治療の基本となり、特に食事療法は血糖値に大きく影響を及ぼし、乱れた状態が長く続くと合併症を引き起こす原因にもなります。そのため、良好な血糖値を保ち合併症を予防していくには、適切なカロリーの範囲内で、バランスよく栄養をとることが大切となります。しかし、多くの患者さんから「わかっているけど毎日のことだからなかなかね」「聞いただけではわからないことが多くて」などの声を聴くことも多々あります。



そんな患者さんのために、何かできないかと考え、栄養管理室の協力のもと「実食を兼ねた試食付き外来栄養指導」を始めることにしました。外来で医師の診察後、看護部から生活指導、その後管理栄養士より栄養指導を行います。栄養指導後、入院患者さんと同じ昼食を実食し、食事の量、バランス、味付け等の確認をしてもらいます。日々の食事療法の振り返りができ、また次の指導に繋げることができるようになりました。実際に受けた患者さんから「入院しなくても病院の食事が取れるのはよかった」「ごはんの量や味付けがよく分かった」「自分の食事が間違っていなかった」などの声を聴くことができます。看護専門外来、栄養管理室と共に、糖尿病患者さんが健康な人たちとなんら変わりなく、その人らしく生活できるように、患者さんの状況にあったきめ細かい支援を行っています。

糖尿病の事で何かお悩みや相談がありましたら、お気軽にご相談ください。



# 公式ホームページについての重要なお知らせ

経営企画係長 中西 聖悟

当院のホームページ（以下「HP」）について重要なお知らせがございます。

今までご覧いただいていたHPは、諸事情により更新・閉鎖ができなくなり、情報が古いままとなっております。

そこで、この度、新しいHPを立ち上げる運びとなりました。今後、皆様におかれましては古いHPは閲覧せず、新しいHPをご利用いただきたく、以下のアクセス方法により閲覧頂けますよう、お願いいたします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしてしまいますが、ご理解とご協力頂けますよう、お願い申し上げます。

## 【新HPのトップページ】 (URL)

<https://chiba-east.hosp.go.jp/>



## QRコード



### 【当面のアクセス方法】

1. PCの方は上記のURLを直接入力。
2. スマートフォン等ではURLの直接入力のほか、QRコードリーダーで右上のQRコードを読み込み。
3. 「千葉東病院」で検索して頂き、HPを開いてください。

注：十分なアクセス数となるまで、検索上位に出てこない可能性があります。

※ なお、ブックマーク(お気に入り)に旧HPを登録されている方は、削除または新HPへ変更して下さい。

## 千葉東病院の新しい取り組みについて

千葉東病院の新しい取り組みについて、ご紹介します。

○今回お知らせしましたHPの更新に伴い、スマートフォンでも見やすい専用ページを準備中です。現行のHPをスマートフォンで見ると、PC用Webページをそのまま小さくした構成だったため、文字が見づらく面倒をおかけして参りました。新HPでは自動で専用のページで開きますので、是非ご利用ください。

○今般の新型コロナウイルス禍に伴い、オンライン講演・カンファレンスを行う事になりました。今月既に開催されましたカンファレンスは近隣の医療関係者向けのもので、当面は医療関係者向けの開催になる事と思います。しかし、将来は患者さんやご家族向けの内容で開催されることも予定されていますので、その際はぜひご参加ください。

## 外 来 診 療 担 当 医 表

令和2年9月7日

診療科目		月	火	水	木	金
糖尿病・内分泌内科		西村 元伸	西村 元伸 祖山 暁子※1	関 直人	西村 元伸 花岡 美貴	/
腎臓内科		今澤 俊之 李 紀廉※2 兵頭 正浩※2	首村 守俊 福田 亜純※2 諸岡 瑞穂※2	今澤 俊之 川口 武彦※2・3	友成雅大※2	川口 武彦 李 紀廉※2
リウマチ・アレルギー科		松村 竜太郎 前澤 裕子	中澤 卓也	松村 竜太郎	大矢佳寛 二見 秀一	松村 竜太郎 中澤 卓也
消化器内科		/	大池 翼	/	/	/
循環器内科	午前	/	/	上枝 弘雄	/	/
	午後	北原 秀喜※3	/	神田 真人※3	中里 毅※3	北川真理※3
脳神経内科 (新患は完全予約制)		新井 公人 齋藤裕美子	新井 公人 伊藤 喜美子	/	本田 和弘 武田 貴裕	磯瀬 沙希里 荒木 信之※3 石川 愛
		/	特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	/
呼吸器内科※3		/	/	/	/	山岸 文雄※2 (第1、3週)
小児科	腎	松村 千恵子 金本 勝義 升田 真依 鵜野 裕一 菅谷 雅人 小林 雅代	※4	※4	松村 千恵子 金本 勝義 升田 真依 鵜野 裕一 菅谷 雅人 小林 雅代	※4
	一般※1	※4	担当医	担当医	※4	担当医
外科 移植外科	初診	/	坏 尚武	(手術日) ※4	坏 尚武	坏 尚武
	再診	丸山 通広	坏 尚武			
整形外科 リハビリテーション科		※1 田原 正道 橋本 瑛子	(手術日)	/	勝見 明 萩原 茂生	田原 正道 ※5
眼科		今井 直樹	/	今井 直樹	今井 直樹	今井 直樹
形成外科※1		千明 信一	千明 信一 担当医	千明 信一	千明 信一	/
泌尿器科※3		今村有佑	/	坂本信一※1	小宮 顕	/
歯科	一般歯科 ※4、※5	大塚 義顕 渋谷 泰子	大塚 義顕 渋谷 泰子	大塚 義顕 渋谷 泰子	/	/
	摂食嚥下リ ハビリ 口腔ケア	/	/	/	大塚 義顕※5	大塚 義顕※3 渋谷 泰子※3

診療受付時間(初診・予約外)・・・月曜日～金曜日 午前8:30～午前11:00  
 予約変更専用電話番号 043-264-3593 受付時間 午前9:00～午後4:00  
 ※1 午前だけの診療となります。  
 ※2 午後だけの診療となります。  
 ※3 新規の患者様については受け付けておりません。再診患者様については予約制となります。  
 ※4 受診を希望される場合は、お電話にてご相談ください。  
 お問い合わせは 月～金曜日(平日)午前8:30～午後4:00の間をお願いします。  
 ※5 新規の患者様については紹介制となります。再診患者様については予約制となります。