

コールスローサラダ



～材料(4人分)～

キャベツ.....100g
きゅうり.....40g
コーン.....10g
マヨネーズ.....36g(大さじ3)
三温糖.....6g(小さじ2)
りんご酢.....10g(小さじ2)



- ① キャベツはピーラーで千切りにする。
- ② きゅうりを千切りにする。
- ③ ①の千キャベツと②の千切りきゅうりは、一緒にして冷水に5分程浸ける。
- ④ ③をざるにとって水気を切る。
- ⑤ 器に、マヨネーズ、三温糖を加え混ぜ、三温糖が溶けたら、りんご酢を少しずつ加え混ぜる。
- ⑥ ボールに④の野菜とコーン、⑤のマヨネーズソースを加え和える。