



# にとな便利

第35号

令和2年7月

独立行政法人 国立病院機構 千葉東病院 〒260-8712 千葉県千葉市中央区仁戸名町673 Tel. 043-261-5171



大網街道から千葉東病院へ入ると、病院の看板の周りにボランティアの方がお世話をしている花壇があります。色とりどりの花と竹林の緑色とが合わさり、心が落ち着きます。

## 目次

院長挨拶.....2	放射線科大型医療機器共同利用のご紹介...6
新採用者・転任者ご挨拶 .....3	尿の検査のおすすめ.....7
季節の健康レシピ.....4	外来担当医表 .....8
飲み込み(嚥下)機能評価入院のご案内...5	

## 院長挨拶



院長 西村 元伸

令和2年4月1日に院長を拝命致しました西村元伸と申します。千葉東病院は、2004年に国立療養所千葉東病院(1938年創設)と国立佐倉病院(1874年創設)が統合されて発足した病院です。このような歴史のある病院を率いる立場を任され、重責を感じております。この場で、あいさつを兼ねて、千葉東病院の紹介をさせていただきたいと思っております。

千葉東病院は、神経難病(脳神経内科)、重症心身障害(小児科)に対する、いわゆるセーフティーネット医療の基幹施設としての機能を担っているとともに、腎臓病(腎臓内科、小児科、外科、病理診断)、糖尿病(糖尿病内分泌内科)、リウマチ・膠原病(リウマチ・アレルギー科)などの慢性疾患を持病として持つ患者様の管理・治療を行っております。これらの疾患の特性上、千葉市以外からも多くの患者様に通院していただいております。同時に、循環器内科、消化器内科、消化器外科、整形外科、形成外科、眼科、歯科も備え、総合的な医療を行える体制を整えておりますので、地元の皆様にも気軽に受診していただきたいと思いますと考えております。

前述したような慢性疾患・持病の改善、進展阻止、リハビリの実施、更に医療・介護に関する相談にのることなどで、ADL(身体活動性)、QOL(生活の質)を維持・向上させることが、私どもの得意とする分野であり、それぞれの分野で「レベルの高い医療」を提供できるよう日々精進しております。

もう一つ、千葉東病院の特徴として、患者様との付き合いが長くなることが多いことがあげられます。この点で大切なのは、「面倒見の良

い病院」になることであると考えております。このために、私たちは、まず患者様を総合的に診療できる体制を作り、できるだけ千葉東病院で医療を完結できるようにしたいと考えております。しかし、全ての医療を一つの施設で行うことは、必ずしも患者様のためになるとはいえませんが、(1)病状が安定した場合は通院しやすい地元の医院への逆紹介、(2)千葉東病院ではできない治療が必要な場合は、高度医療ができる基幹病院への紹介をさせていただきます。更に、(3)入院から在宅医療を目指す場合は、利用できる介護サービスの紹介、必要に応じて訪問診療をできる医院、訪問看護ステーションを紹介させていただきます。このような、医療連携、介護サービスとの連携を円滑に行えるようにし、患者様、家族の皆様にも不自由、不便を感じさせない体制を作る事を目指します。

千葉東病院は、今まで築いてきた診療体制をフルに活かすとともに、患者様、連携施設の皆様のご意見、ご要望にお応えし、更なる進化を目指します。全職員が一丸となって患者様、そして地域のお役にたて、より一層信頼される病院となれるよう努力してまいりますので、これからもご支援よろしくお願いいたします。



## ■新採用者・転任者ご挨拶

### 腎臓内科医師 友成 雅大



この度、内科（腎臓内科）に配属されました友成雅大と申します。昨年いらっ  
しゃった三浦茜先生と入れ代わりで参りました。宜しくお願い致します。まだ  
まだ医師5年目で腎臓内科の専門医を目指す過程であり、未熟なところも多く、  
皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと存じます。私に出来る限りのことをやらせて頂きた  
いと思いますので、何卒宜しくお願い致します。趣味はゲームや車、音楽鑑賞です。自然もと  
ても好きですが、インドア派です。最近は少しずつ、この千葉東病院にも慣れてきました。今  
まで都心に住んでおりましたが、千葉の住みよい環境に驚いております。病院敷地内で聴こえ  
る鳥たちの鳴き声（今は特にうぐいす）が素敵で癒されています。今後とも何卒宜しくお願い  
致します。

### 脳神経内科医師 齋藤 裕美子

4月から脳神経内科に着任致しました齋藤裕美子と申します。3月までは宮城で高次脳機能  
障害・認知症を中心とした診療・研究に携わっておりました。これまでの経験を生かしつつ、様々  
な疾患について研鑽を積みみたいと考え千葉東病院に参りました。神経疾患は、患者様と共に御  
家族の生活にも大きな影響を与えることから、患者様と御家族が安心して生活を送れる手助け  
が出来るよう、様々な職種の方々と連携して診療に励みたいと思います。これまでと異なる環  
境でまだまだ慣れない点が多いですが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

### 脳神経内科医師 石川 愛

2011年千葉大の神経内科に入局し、君津中央病院、旭中央病院で勤務した後、千葉大大学院  
で認知症と機能画像の基礎研究で学位を取得しました。その後、千葉メディカルや松戸市立病  
院に勤務しつつ、千葉東病院で脳神経病理の研究もさせていただいております。このたび、  
千葉東病院に赴任となり、皆様とともに楽しく働けることを大変うれしく感じております。微  
力ながら臨床診療と研究の一助となれるよう努力してまいります。今後とも宜しくお願い申し  
上げます。



## 季節の健康レシピ 豆腐ハンバーグ～なすのみぞれがけ～

### ～材料（2人分）～

木綿豆腐……………120g

鶏ひき肉……………120g

長ねぎ……………20g

しょうが……………4g

A 塩……………0.5g

(ミニスプーン1/2)

片栗粉……………3g (小さじ1)

油……………4g (小さじ1)

### ～みぞれがけ～

大根……………200g

なす……………80g

オクラ……………20g (2本)

大葉……………2g (4枚)

水……………60ml

顆粒和風だし…1g (小さじ1/4)

しょうゆ……………12g (小さじ2)



### 栄養価（一人分）

エネルギー	210kcal
たんぱく質	16.6g
食塩	1.3g

### ～作り方～

- ①木綿豆腐は水気を切り、余分な水分はキッチンペーパーでよくふき取る。
- ②長ねぎはみじん切り、生姜は皮をむいておろし金でおろす。
- ③ボールに①②と鶏ひき肉、Aの調味料を入れてよく混ぜ、小判型に形成する。
- ④フライパンに油を引いて熱し、③を並べ入れ、中火で火が通るまで両面焼く。
- ⑤皿に盛り付ける。

### ～作り方（みぞれがけ）～

- ⑥なすは一口大の乱切りにする。大根は皮をむいておろし金でおろす。
- ⑦大葉は千切りにする。オクラは茹でて輪切りにする。
- ⑧鍋に水と和風だしを入れて火にかけ、沸騰したらなすを加える。なすに火がとおったら、大根おろしとしょうゆを加え、再度沸騰したらオクラ、大葉を加えて火を止める。
- ⑨あらかじめ皿に盛り付けておいた豆腐ハンバーグに⑧をかけたら出来上がり！

### ☆減塩のポイント

顆粒だしではなく、かつお節や昆布からだしをとることで、減塩することができます。

### ☆エネルギーを抑えるポイント

ハンバーグは、肉ではなく豆腐をメインにすることでエネルギーを抑えることができます。

### ☆計量スプーンを使いましょう

調味料をきちんと計って料理をすることで、減塩が確実に行えます。

計量スプーンには、大さじ（15ml）と小さじ（5ml）、ミニスプーン（1ml）があります。

塩を細かく計量することができるミニスプーンを用意すると便利です。



ミニスプーンは塩を計量する時に使いましょう。

～千葉東病院 栄養管理室～

## 飲み込み（嚥下）機能評価入院のご案内

当院では、飲み込み（嚥下）に障害があると思われる方を対象に嚥下造影などの飲み込みの検査を行い、安全な食事内容の検討や嚥下チーム（歯科医師・言語聴覚士・看護師など）による飲み込みの訓練を行っています。



対象患者（急性期患者を除く）

- ・脳梗塞、脳出血などによる脳血管疾患 患者
- ・パーキンソン病などによる神経筋疾患 患者
- ・関節リウマチなどによるアレルギー疾患 患者 など

入院する前に内科外来（水曜日・木曜日）の受診をお願いしております。新患予約をお取りしますので、地域医療連携室までお電話ください。入院期間は約2週間です。嚥下評価に関する結果は、後日郵送にてご報告致します。



## 放射線科大型医療機器共同利用のご紹介

### (CT・MRI・核医学検査および骨密度検査)

大型医療機器の共同利用とは、中核病院で保有している高額検査機器を近隣の医療機関の先生方にも利用していただくためのシステムです。当院は中核病院として、複数の診療科や高度な医療機器を備えた病院であり、近隣の診療所や他の病院と連携して地域の医療を担っております。

現在、当院放射線科では、医療機関の先生方から画像検査（CT、MRI、核医学検査）や骨密度検査の予約依頼検査を行っております。

#### ・特徴

- ・FAXもしくは電話のみで、すみやかに予約を受付します。
- ・事前契約等の手続は必要ありません。
- ・患者様から診療料をいただくため、医療機関様に費用の請求はいたしません。
- ・後日、撮影画像および読影レポートを医療機関様に郵送します。

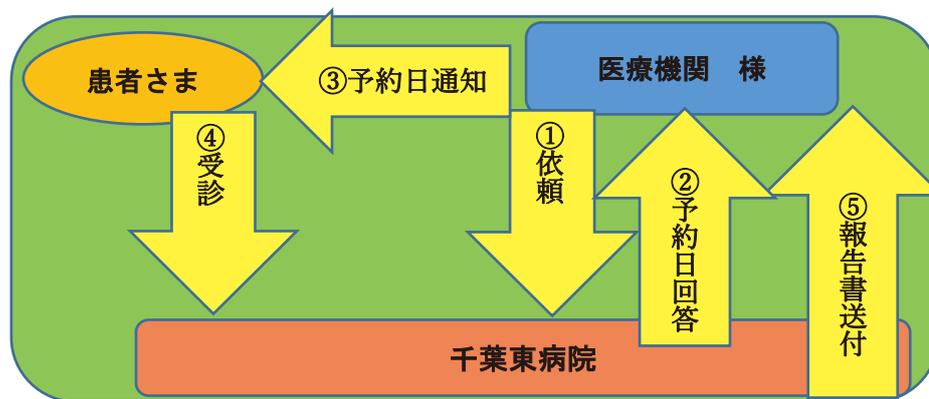
#### ・検査の種類

- ・CT（16列）、MRI（1.5T）、核医学検査（SPECT）、骨密度検査（DEXA法）

※CT、MRIの造影剤を使用する検査については、火・水曜日の午前のみ実施しております。

※核医学検査については、脳血流シンチ(ECD、IMP)、DATスキャン、交換神経心筋シンチ骨シンチ、腎レノグラム(DTPA)、ガリウム静注(撮像は静注2日後)をおこなっております。

#### ・流れ



画像診断の申し込みは、地域医療連携室にお電話ください。

TEL 043-264-3116

FAX 043-264-3356

受付時間 8:30～17:15（土日祝日、年末年始を除く）

## 尿の検査のおすすめ

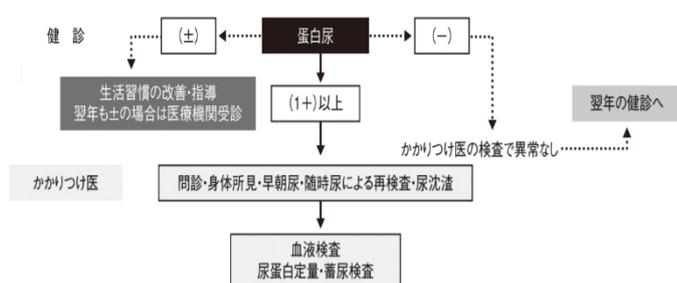
腎臓内科診療部長 今澤 俊之

今年は、健診を受けにくい状況があり、健診を受けることができていない人も多いのではないのでしょうか？ぜひ、機会を見つけて年に1回は健診を受けてください。今日は、「尿試験紙」(1,500円程度で薬局にて買うことができます)を使った、自宅でもできる腎臓の検査について紹介します。

「腎臓は全身の鏡」とも言われています。それなので、腎臓で作られ排出される尿は、鏡に映し出された全身の状況を現してくれていることがしばしばあります。有名なのは、糖尿病です。同じように、尿の中に「たんぱく」が出ていたりするのも、何らかの病気があることを示している可能性があります。注意したいのは、通常は「尿たんぱく」があるからといって症状はありません。そして、症状が出てからでは手遅れ（腎不全に進行し透析が必要となってしまうたり、重い心臓病や脳血管障害が起きてしまう）ということにもなりかねないことです。「尿たんぱく」を指摘されたら、是非、医療機関（当院の場合には腎臓内科）の受診をしてください。以前、「大丈夫！」と言われたことがある場合でも、今現在出ている「尿たんぱく」まで大丈夫と考えてはいけません。「尿たんぱく」があった場合には、面倒と思うかもしれませんが、その都度、医療機関を受診しましょう。

ここに一つの図を紹介합니다。これは「日本腎臓学会」が健診で「尿たんぱく」（図では蛋白尿と表記）を指摘された場合にどうすべきかについてその流れを書いたものです。ここで注意したいのは、(1+) 以上は以前から異常と判断されてきた、つまり、腎臓尿病

気がある可能性が高いことがわかっていたのですが、最近では (+/-) の人の中にも相当の割合で腎臓病の可能性があることがわかってきたので、放っておいてはいけませんとなった点です。2年連続して (+/-) となっている場合には、医療機関を受診しましょう。



## 外 来 診 療 担 当 医 表

令和2年7月17日

診療科目		月	火	水	木	金
糖尿病・内分泌内科		西村 元伸	西村 元伸 祖山 暁子※1	関 直人	西村 元伸 花岡 美貴	/
腎臓内科		今澤 俊之 李 紀廉※2 兵頭 正浩※2	首村 守俊 福田 亜純※2 諸岡 瑞穂※2	今澤 俊之 川口 武彦※2・3	友成雅大※2	川口 武彦 李 紀廉※2
リウマチ・アレルギー科		松村 竜太郎 前澤 裕子	中澤 卓也	松村 竜太郎	大矢佳寛 二見 秀一	松村 竜太郎 中澤 卓也
消化器内科		/	大池 翼	/	/	/
循環器内科	午前	/	/	上枝 弘雄	/	/
	午後	北原 秀喜※3	/	神田 真人※3	中里 毅※3	北川真理※3
脳神経内科 (新患は完全予約制)		新井 公人 小出 瑞穂 齋藤裕美子	新井 公人 伊藤 喜美子	/	本田 和弘 武田 貴裕	荒木 信之※3 石川 愛
		/	特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	/
呼吸器内科※3		/	/	/	/	山岸 文雄※2 (第1、3週)
小児科	腎	松村 千恵子 金本 勝義 升田 真依 鵜野 裕一 菅谷 雅人 小林 雅代	※4	※4	松村 千恵子 金本 勝義 升田 真依 鵜野 裕一 菅谷 雅人 小林 雅代	※4
	一般※1	※4	担当医	担当医	※4	担当医
外科 移植外科	初診	/	坏 尚武	(手術日) ※4	坏 尚武	坏 尚武
	再診	丸山 通広	坏 尚武		坏 尚武	
整形外科 リハビリテーション科		田原 正道 ※1 橋本 瑛子	(手術日)	/	勝見 明 萩原 茂生	田原 正道 ※5
眼科		今井 直樹	/	今井 直樹	今井 直樹	今井 直樹
形成外科※1		千明 信一	千明 信一 担当医	千明 信一	千明 信一	/
泌尿器科※3		今村有佑	/	坂本信一※1	小宮 顕	/
歯科	一般歯科 ※4、※5	大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	/	/
	摂食嚥下 リハビリ 口腔ケア	/	/	/	大塚 義頭※5	大塚 義頭※3 渋谷 泰子※3

診療受付時間(初診・予約外)・・・月曜日～金曜日 午前8:30～午前11:00  
 予約変更専用電話番号 043-264-3593 受付時間 午前9:00～午後4:00  
 ※1 午前だけの診療となります。  
 ※2 午後だけの診療となります。  
 ※3 新規の患者様については受け付けておりません。再診患者様については予約制となります。  
 ※4 受診を希望される場合は、お電話にてご相談ください。  
 お問い合わせは 月～金曜日(平日)午前8:30～午後4:00の間をお願いします。  
 ※5 新規の患者様については紹介制となります。再診患者様については予約制となります。