



にとな便り

国立病院機構
千葉東病院
043-261-5171

第21号
平成26年7月1日



人事異動について

平成26年4月1日付人事異動に伴う辞令交付が行われ、新採用の医師、看護師のほか、国立病院機構間での異動者を含め、新たに多くの職員を迎えることができました。

新人等のプロフィールについては本誌にて紹介させていただきます。

どうぞよろしく申し上げます。

目次

- ▶ 人事異動について 表紙
- ▶ 看護の日の催しを開催いたしました 1
- ▶ ロードトレイン乗車体験会を開催いたしました 2
- ▶ 腎臓にやさしい減塩料理教室のお知らせ 3
- ▶ 地域の診療機関 4
- ▶ 新任医師、転任者、新任看護師等紹介 5~6
- ▶ 外来診療担当医表 7

「看護の日」の催しを開催いたしました

手術室 看護師長 植松雅子

● 看護の日とは

21世紀の高齢社会を支えていくためには、助け合いの心、ケアの心、看護の心をだれもが持ち、1人1人が分かち合うことが大切です。こうした心を育もうと、市民・有権者による「看護の日の制定を願う会」の運動がきっかけとなって、旧厚生省により「看護の日」が1990年に制定されました。

● 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンスナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日に制定されました。

● 千葉東病院の看護の日

毎年、看護の日は日本看護協会をはじめ多くの病院、施設で様々な催しが行われます。千葉東病院でも5月8日（金）の10時～14時に看護の日のイベントを開催しました。

天候に恵まれ、病院玄関付近にテントを張り、外来受診の患者さんやご家族の方など124名の方に参加頂き大盛況でした。参加していただいた皆様に心から感謝いたします。

当院は腎疾患を抱えておられる患者さんが多いためか、栄養相談は減塩食やカロリー制限についての質問が多くきかれました。また、薬剤相談でも普段の診察ではなかなか言いづらい薬の飲み忘れについての相談があったり、日常に即した質問が多くきかれました。毎年のことながら、血管年齢測定は人気で、「これを機会に食生活を見直す必要がある」といった声もきかれました。



看護の日設置コーナー

- 測定コーナー
身長・体重・血圧・体脂肪
- 相談コーナー
看護相談・栄養相談・薬剤相談
- 展示コーナー
災害時の避難地図・非常食の展示
移植関係のポスター

「看護の日」 豆知識

ナイチンゲール生誕にちなみ、看護の日は毎年開催されていますが、日本でいうナイチンゲールって誰なんだろうと調べてみたところ福島の女性が2人おられました。1人は昨年大河ドラマで話題となった新島八重。もう1人は瓜生岩子という女性です。1868年戊辰戦争で八重が城の場内でスペンサー銃を撃っていた頃、岩子は場外で負傷兵の看護を行っていたそうです。新政府軍の軍人に「誰の許可で看護を行っているか」と言われたところ「けがをしたものは誰でも同じ、誰の許可も要りませぬ」と言って看護を続けたそうです。福島の女性の強さと大きさと慈悲深さを感じるお話ですよ。

ロードトレイン乗車体験会を開催いたしました

療育指導室 主任保育士 小野澤 源



去る4月23日、千葉東病院に昔懐かしい蒸気機関車「D-51」がやってきました。

実はこれ、本物の蒸気機関車ではなく「ロードトレイン」という本物よりも小さく、線路がない普通の道路でも走ることができる乗り物です。動力は石炭ではなく電気ですが、煙突からはちゃんと蒸気も出る本格仕様です。

重症心身障害病棟では、大きなバスに乗って外出をする行事「バスハイク」を昨年まで実施していましたが、今年度はまた違った楽しみを味わうことのできる行事をたくさん企画しており、そのうちのひとつ「ロードトレイン乗車体験会」のためにD-51が登場しました。

当日は天候にも恵まれ、自然たっぷりの屋外特別コースを患者さんとご家族を乗せてゆったりと走行しました。サイズはミニサイズでしたが、できる限り本物に近い体験をして頂きたいと思い、駅の看板や乗車券もこだわって製作しました。そして院長先生をはじめとした先生方にも駅長役をお願いし「出発進行!」のかけ声をかけて頂きました。参加者のとても楽しそうな雰囲気にお散歩中の方も足を止めて見学されていました。

ロードトレイン乗車体験会は来年も実施を予定しています。皆様ぜひ見学においでください。



腎臓にやさしい

減塩料理教室



何で減塩が必要なの？ ウチは薄味だから大丈夫？
あなたの料理の塩分量を量ってみましょう！

工夫した簡単な減塩料理を楽しく体験していただく事で減塩食への関心を高め、
食事療法継続の一助としてもらえればと考えております。皆様のご参加お待ちしております。

内容

- ① 減塩食の調理実習
- ② 減塩食の試食
- ③ 医師・管理栄養士によるミニ講義「減塩食の大切さ、調理のコツ」

日時

平成26年9月28日(日) 10:00~14:00

場所

淑徳大学看護栄養学部

定員

40名

参加費

500円(食材費450円+保険費50円)

主催

千葉東病院/淑徳大学(共催)

※ 詳細は千葉東病院・淑徳大学ホームページにて7月以降にご案内致します。



千葉東病院では、慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease:CKD)の診療に力を入れており、その一環として、CKD患者さんの食事療法である減塩をテーマにした「減塩食試食会」を毎年行っています。今年は新たな試みとして、淑徳大学と共催で「腎臓にやさしい減塩料理教室」を開催することになりました(平成26年9月28日(日))。本イベントでは、患者さんに減塩食を食べてもらうだけでなく、減塩調理の工夫について実際に学んでもらい、減塩行動につなげることを目的としています。詳細につきましては千葉東病院および淑徳大学のホームページでご案内致します。スタッフ一同心より皆様のご参加をお待ちしております。



腎臓病患者さんのための減塩食試食会(2013年9月1日開催) ※写真は昨年度のもので、イメージ写真ですので、ご注意ください。

地域の診療機関

医療法人社団 幸樹会 おゆみのクリニック

住所：千葉市緑区おゆみ野中央 4-26-4 電話：043-292-2511 診療科目：小児科、内科、胃腸科



「おゆみのクリニック」は平成4年に千葉市緑区おゆみ野に開院いたしました。当時のおゆみ野はまだ開院初期で、周辺の道路も整備されておらず1km離れたJR鎌取駅までの間に信号機がひとつもありませんでした。人口が急増した時期でしたが、当時は地域内に病医院が大変少なかったため開院と同時に多くの患者さんが来院して下さいました。しかし専門外の疾患の対応には難渋することもしばしばあり、車で10分の千葉東病院には当初より大変にお世話になってまいりました。

地域のニーズにお応えできるよう徐々に診療科目を増やし、現在は院長のわたくしと、小児科医（女医）、循環器専門医、消化器専門医の計4名の医師、放射線技師2名（非常勤）、看護師10名、医療事務7名が勤務しております。小児からご年配の方々まで幅広く様々な疾患に対応させていただける「かかりつけクリニック」となれるよう、チーム医療を実践しております。

スタッフの増加に伴い院内も徐々に手狭となり、平成15年に現在の建物に移転いたしました。設計者には、従来の病院のイメージを変えて広々と明るい空間になるようお願いしました。移転から11年を経ましたが、RCの外壁や、吹き抜けのロビー、白を基調としたシンプルな内装は今も多くの方々から安らげる場所と御好評を頂き嬉しく思っております。

開院から22年を経て最近特に気になりますのは、高血圧、糖尿病、脂質異常症など長い生活習慣病の経過中に慢性腎臓病を併発される患者さんが多いことです。千葉東病院ではこのような慢性腎臓病に対して腎臓専門医を中心としたチームで取り組まれ、特に糖尿病腎症に対しても糖尿病専門医との連携で細やかな医療を実践されていきますので、御紹介する患者さんが今後も増えそうです。また千葉東病院は小児の慢性腎疾患に関しても千葉県の中核病院であり、当院の小児科医からも患者さんをお願いしております。

その他、呼吸器疾患はもちろんのこと、アレルギー膠原病内科にも大変助けて頂いております。また外科は移植医療で日本の中核的な役割を担われながら、重い合併症を伴う一般外科疾患の治療にも当たられており、心強く思っております。形成外科には緊急で診療をお願いすることもしばしばですが、いつも快く迅速な対応を頂き感謝しております。

当クリニックから千葉東病院までは車で10分の距離ということもあり、これまで様々な疾患の患者さんをお願いしてまいりました。専門性の高い千葉東病院とはこれからも連携させていただき、御加療、御指導いただければ幸いです。

■ 新任医師 転任者 新任看護師等 紹介

※黄緑色は「新任医師」、青色は「転任者」、水色は「新任看護師等」となります

氏名 1. 出身地 2. 趣味 3. 一言

二見 秀一

アレルギー科医師



1. 東京都
2. カラオケ、楽器(エレキベース)
3. 診療が円滑に進められるようにがんばりたいと思います。

佐々木 裕之

小児科医師



1. 東京都板橋区
2. 旅行、ドライブ
3. 小児の腎疾患を学びに参りました。よろしくお願ひ致します。

小林 雅代

小児科医師



1. 千葉県
2. ジグソーパズル、サッカー観戦、おいしいご飯を食べお酒を飲むこと
3. 小児の腎臓を勉強してきました。慢性疾患を長い目でみていければと思っております。よろしくお願ひいたします。

山川 貴史

内科医師



1. 福岡県
2. テニス、釣り、皇居ラン、映画鑑賞など
3. 慈恵医大腎臓高血圧内科から来ました。よろしくお願ひします。

宮本 智

事務部長



1. 長野県
2. 多趣味
3. 経営、職場環境等、更に職員が明るく仕事ができるよう病院作りに頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

鈴木 美智子

管理課長



1. 茨城県
2. 旅行
3. 病院の発展、患者確保、黒字化になるよう頑張っております。よろしくお願ひします。

太田 茂

看護部長



1. 新潟県新井市(現:妙高市)
2. 温泉・陶芸・犬の散歩など
3. 1日も早く慣れ、千葉東病院の職員として役割を遂行できるよう努めていきたい。

堀田 宣之

専門職



1. 埼玉県
2. 特にありません。
3. 千葉東に着任して3か月が経とうとしていますが、まだまだ仕事に慣れずご迷惑をおかけしております。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

平井 敦

庶務係長



1. 千葉県
2. スポーツ観戦
3. 早く職場に慣れ頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

難波田 進悟

給与係長



1. 東京都
2. 音楽、旅行、グルメ、勉強
3. 婚活中です。

鈴木 亘

職員係長



1. 群馬県
2. 読書、ドライブ
3. 少しでも病院のお役にたてるようがんばります。よろしくお願ひいたします。

飯合 等

副薬剤科長



1. 千葉県我孫子市
2. 両実家の実益を兼ねた植木の手入れ
3. アットホームな雰囲気この病院が気に入りました。末永くよろしくお願ひいたします。

鈴木 寛人

調剤主任



1. 千葉県
2. 三線
3. 1日でも早く仕事を覚え、頑張っていきたいです。

菅野 優

血液主任



1. 東京都
2. スノーボード、散歩
3. いち早く職場に慣れ、患者さんの役に立ちたいです。頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

齋藤 隆夫

主任栄養士



1. 東京都八王子市
2. スノーボード、バス釣り etc
3. 東京医療センターより参りました齋藤と申します。よろしくお願ひいたします。NST(栄養サポートチーム)を担当させていただきます。栄養でお困りの際は気軽にお声かけください。スノーボード等も是非お誘い頂ければ幸いです!

富田 玲子

理学療法士長



1. 千葉県
2. シュノーケル、ダイビング(沖縄限定)
3. みなさん、ご迷惑をおかけすることもあると思いますがよろしくお願ひします

土淵 真紀子

副看護部長



1. 山形県
2. お神輿を担ぐこと、美味しいお店で外呑み、ボタリング
3. 仕事は楽しく、人間関係は大切に…がモットーです。垣根のない元気な看護部長室を目指して太田看護部長と頑張る所存です。皆様どうぞお越してください。今後も宜しくお願いいたします。

島田 七重

看護部長



1. 千葉県(南房総)
2. 読書・小説もマンガも好きです。狂言鑑賞・ほぼ茂山家限定です。
3. 色々と迷惑をかけながら仕事しています。早く慣れたいと思いますので宜しくお願い致します。

鶴川 いづみ

副看護師長



1. 茨城県
2. ゴルフ
3. まだまだ慣れないことが多いですが、頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

幸森 英里

看護師



1. 宮崎県
2. 読書、旅行
3. よろしくお願ひします。

大場 圭恵

看護師



1. 宮城県
2. スポーツ鑑賞、映画鑑賞
3. 早く職場になれて、患者さんや同じ職場で働く人達の役に立てるようにがんばっていきます。

西村 綾子

看護師



1. 千葉県
2. 温泉旅行
3. 体力をつけたい。

玉川 直子

看護師



1. 福岡県
2. 観劇
3. 笑顔忘れずにがんばります。よろしくお願ひします。

竹見 朋子

看護師



1. 千葉県千葉市
2. スポーツジムで体を動かす事(エアロビクス・ヨガ)、読書(ミステリー物が好き)、野球観戦
3. 新しい環境になれるまで時間がかかるとは思いますが、あせらずミスをしたくないように努力していきたいです。笑顔で患者さんに安心していただけるように頑張ります。

丹沢 拓己

看護師



1. 山梨県
2. 野球、運動
3. 早く仕事に慣れたいと思います。

横田 瑞姫

看護師



1. 千葉県
2. コンビニスイーツの食べ比べ、愛犬の散歩
3. 患者さんから信頼される看護師になれる様、日々頑張ります。宜しくお願い致します。

袴塚 愛

看護師



1. 茨城県
2. カラオケ、映画鑑賞
3. 趣味の時間を持ちながら頑張りたい。

今城 真人

看護師



1. 千葉県
2. 自動車整備、カスタム、カラオケ、映画鑑賞、筋トレ
3. スタートラインに立ったばかりで不安ですが、日々努力します。

宮内 美穂

看護師



1. 千葉市若葉区
2. ディズニーランド・シーに行くこと、おいしいものを食べる、映画やDVDを見ること
3. 4月からは初めてのことがばかりでとても緊張しますが、毎日元気に頑張りたいです!!おいしい物に元気をもらって、たくさん事を吸収してたくさん学びたいです!!よろしくお祈りします☆

箱守 美幸

看護師



1. 千葉
2. テニス、ギター・ピアノ、旅行
3. 人と人との繋がりを大切に、看護師として働けるよう日々精進する。

小沼 文

看護師



1. 千葉県富津市
2. 買い物、読書
3. 笑顔で仕事を頑張りたいです!

徳永 璃子

看護師



1. 千葉県木更津市
2. 映画鑑賞、音楽鑑賞
3. 患者さんの声に耳を傾け、笑顔で頑張りたいです。

中澤 有希

看護師



1. 千葉県
2. ショッピング、ドライブ、ネイル
3. 少しでも早く職場になれるように日々努力しながら頑張りたい。自分自身の学びを深められるよう、友人とも助け合い、切磋琢磨しながら1日1日を過ごしたい。優しく温もりのあるケアができるようにしたい。休みは友人と旅行に行きたい!

三田 泰由

看護師



1. 静岡県
2. 映画鑑賞、読書
3. 患者さんの笑顔がみられるよう努力する。

和田 容未

看護師



1. 千葉県
2. 野球観戦
3. 千葉ロッテマリーンズが大好きです。どんなことも精一杯頑張ります!!

花香 有里奈

看護師



1. 千葉県浦安市
2. カラオケ、映画鑑賞、ミュージカル鑑賞、買い物、音楽、スポーツ(特にソフトテニス)、ディズニーリゾートに行くこと
3. 患者さんの気持ちに寄り添った看護をし、明るく笑顔で頑張りたいです。仕事が楽しい、看護師は素敵でやりがいのある仕事だと思える毎日過ごしたい!

梶 亜実

看護師



1. 千葉県いすみ市
2. 旅行、買い物、料理
3. 長所でもある笑顔を忘れずに患者さんと接する、何事も一生懸命頑張りたい。

須藤 彩

看護師



1. 市川市
2. 和太鼓、カラオケ、音楽鑑賞
3. 日々の患者さんとの関わりを大切に、一步一步成長できるように努力したいです!!

板倉 萌花

看護師



1. 千葉県千葉市
2. ドライブ、カラオケ、ショッピング
3. 毎日笑顔を忘れず頑張ります!!

鈴木 真理

看護師



1. 千葉県勝浦市
2. 映画鑑賞、ショッピング
3. 一日一日を大切に、笑顔でがんばりたいです。貯金をして旅行に行きたいです。

加藤 亜弥

看護師



1. 千葉県
2. ショッピング、読書、バドミントン、ネイル
3. 明るく元気に笑顔で頑張りたいです。

辻岡 菜子

看護師



1. 千葉県
2. スポーツ観戦、音楽鑑賞、絵を描くこと
3. 笑顔と優しさを忘れず頑張りたいと思います。

水谷 正広

看護師



1. 長野県
2. サッカー
3. 早く職場や仕事に慣れるように頑張りたいです!

勝田 彩乃

看護師



1. 千葉県市原市
2. ドライブ
3. 精一杯頑張ります!

水谷 仁美

看護師



1. 静岡県
2. カラオケ、パソコンで音楽を聴いたり、アニメを見る
3. 早く職場に慣れて、患者さんに私のことを覚えてもらえるように頑張りたい。

山田 茜

看護師



1. 千葉県
2. カラオケ、読書、音楽鑑賞、ショッピング等
3. 仕事とプライベートを両立させて、1人暮らしを満喫する。

石井 亮太郎

看護師



1. 千葉県佐倉市
2. 漫画を読むこと、看護学校の男仲間と旅をすること。
3. 患者さんを笑顔にできるように、常に笑顔をモットーに頑張りたいと思います。

大塚 量子

看護師



1. 福島県
2. 映画鑑賞(映画館やDVD)、好きなアーティストのコンサートに行く、音楽鑑賞
3. 早く職場になって、立派な看護師になれるよう頑張りたいです!!笑顔を忘れず、明るく元気に仕事が出来ようようにしたいです!!お金をためておぼあちゃんを京都旅行に連れて行きたいです!

宮淵 泰行

庶務係



1. 長野県上田市
2. ラーメンの食べ歩き
3. 早く職場になって、病院を支える力になれるよう努力していきたいと思っています。

村上 翔太

契約係



1. 岩手県
2. 音楽鑑賞
3. 早く職場になれ、病院に貢献できるようにしたいです。お金を貯めていっぱい遊びたい。

大森 恵子

言語聴覚士



1. 栃木県
2. 散歩
3. 日々、感謝の気持ちを忘れずに、働いていきたいと思っています。

八木 翔吾

臨床検査技師



1. 北海道
2. 買い物、ラーメン
3. 元気に頑張っていきたいと思っていますので、宜しくお願い致します。

内山 仁志

診療放射線技師



1. 福島県
2. スポーツ観戦
3. 一生懸命働きます。よろしくお祈りします。

篠崎 美穂

理学療法士



1. 埼玉県川越市
2. バレーボール、音楽鑑賞、スポーツ観戦
3. 少しでも早く職場に慣れ、信頼される理学療法士を目指し、日々努力していきます。

安部 美咲

作業療法士



1. 大分県
2. 料理、散歩
3. まだまだわからないことがありますが、一生懸命頑張ります。

趙 蘭奈

栄養士



1. 千葉県木更津市
2. ランニング、サボテンを集めること
3. 実習でお世話になった千葉東病院に採用となり大変嬉しく思っています。早く患者さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。

外 来 診 療 担 当 医 表

平成26年7月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	糖尿病・内分泌	西村 元伸	祖山 暁子	関 直人 西村 元伸 ※1 (糖尿病生活習慣病外来)	西村 元伸 花岡 美貴	
	腎	小林 克樹	首村 守俊	今澤 俊之 川口 武彦 ※1	樋口 貴士	川口 武彦
	消化器科※1・2					太和田 暁之
	循環器科※1・2	橋口 直貴		神田 真人	中里 毅	岡田 将
	アレルギー科 (リウマチ・膠原病)	松村 竜太郎 高取宏昌／玉地智宏	中澤 卓也	山形 美絵子	松村 竜太郎 二見 秀一	松村 竜太郎 中澤 卓也
神経内科 (新患は完全予約制)		新井 公人 澁谷 和幹	新井 公人 伊藤 喜美子		小出 瑞穂	吉山 容正 磯瀬 沙希里
			特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	
呼吸器科	一般外来(初診)	新患担当医	新患担当医	新患担当医	新患担当医	
	一般外来(再診)	野口 直子	石川 哲	永吉 優	水野 里子	山岸 文雄
	結核外来(初診)		※5	※5		
	結核外来(再診)		水野 里子 永吉 優	石川 哲 野口 直子		
小 児 科		松村 千恵子 金本 勝義 小林 雅代	※3	※3	松村 千恵子 金本 勝義 小林 雅代 倉山 英昭	※3
外 科	初 診	松本 育子	丸山 通広	新患担当医	西郷 健一	青山 博道
	再 診	西郷 健一 坏 尚武	長谷川 正行 大月 和宣 青山 博道	浅野 武秀	坏 尚武 松本 育子 浅野 武秀	丸山 通広 長谷川 正行 大月 和宣
整形外科 リハビリテーション科		勝見 明 田原 正道	(手術日)	※3	勝見 明 後藤 憲一郎	田原 正道 後藤 憲一郎
泌 尿 器 科		香村 衡一	※3	(手術日)	香村 衡一	※3
眼 科		今井 直樹	(手術日)	今井 直樹	今井 直樹	今井 直樹
形 成 外 科		千明 信一	※3	千明 信一	(手術日)※3	※3
放射線科 (予約のみ)	診断外来	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫
	治療外来	※4	※4	川上 浩幸	※4	※4
歯 科 (入院患者様のみ)		大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	午前: 摂食機能外来 (新患) 午後: 摂食機能外来 (病棟・再診)	摂食機能外来 (再診)

診療受付時間(初診・予約外)・・・月曜日～金曜日 午前8:30～午前11:00

予約変更専用電話番号 043-264-3593 受付時間 午前9:00～午後4:00

※1 予約制で午後のみ受付となっています。

※2 新規の患者様は受け付けておりません。再診患者様については予約制となっています。

※3 あらかじめ、電話にてご確認の上来院ください。(診察ができない場合もあります。)

お問い合わせは 月～金曜日(平日)午前8:30～午後4:00の間をお願いします。

※4 電話でのご相談には応じます。詳しくは、月～金曜日(平日)午前8:30～午後4:00の間にお問い合わせください。

※5 紹介状をお持ちの方のみの受付となっています。