



# にとな便り

国立病院機構  
千葉東病院  
043-261-5171

第19号  
平成25年6月1日



正面入口の花壇を整備しました。

## 人事異動について

平成25年4月1日付人事異動に伴う辞令交付が行われ、新採用の医師、看護師の他、国立病院機構間での異動者を含め、多くの職員を新たに迎えることができました。

新人等のプロフィールについては本誌にて紹介させていただきます。

どうぞよろしく申し上げます。

### 目次

- ▶ 人事異動について ..... 表紙
- ▶ CKD減塩食試食会 開催のお知らせ ..... 1
- ▶ 地域の診療機関 ..... 2
- ▶ 看護の日の催しを開催いたしました ..... 2
- ▶ 新任医師 転任者 新任看護師等紹介 ..... 3~4
- ▶ 外来診療担当医表 ..... 5



## CKD 減塩食試食会 開催のお知らせ

CKD : Chronic Kidney Disease = 慢性腎臓病

疑問にお答えします！

「なんで減塩が必要なの？」

「減塩食っておいしくない…

どうやって工夫したらいいの？」



### イベント開催日程

《第1部》

- ・医師によるレクチャー
- ・栄養士によるレクチャー

《第2部》

- ・試食タイム & クイズ

日程：平成25年9月1日（日）

時間：11:00～13:30

場所：千葉東病院

対象：腎臓病患者さん

透析患者さん

（詳細は当院ホームページにて7月以降ご案内致します）

## 大切な腎臓に 負担をかけていませんか？

透析や移植を必要とする腎不全や、その予備軍である慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD）の患者さんの数は、世界的に増加しています。千葉東病院ではCKD患者さんに対する診療に力を入れており、2011年の12月からはCKD検査教育入院も開始しました（詳しくは当院ホームページをご覧ください）。今回はCKD患者さんの治療に不可欠な食事療法の中で減塩にテーマを絞り、「CKD減塩食試食会」を開催することになりました（予定日：平成25年9月1日（日））。本イベントでは、CKD患者さんに実際の減塩食を試食してもらい、減塩食についての理解を深め、より効果的に治療に役立ててもらうことを目的としています。詳細につきましては今後当院のホームページ等でご案内する予定です。スタッフ一同心より皆様のご参加をお待ちしております。



「透析患者さんのための減塩食試食会（2012年9月9日開催）」より



地域の診療機関

医療機関 院長	医療法人社団総和会 武村 和夫	武村内科医院	住所 電話 診療科目	千葉市緑区高田町1084 043-291-8591 内科、神経内科、消化器科
------------	--------------------	--------	------------------	--

私どもの医院は、千葉市緑区のJR誉田駅より徒歩15分の、住宅街と畑や山林が混在する場所にあります。そして隣接敷地内に合計約450人程の特別養護老人ホームや老人保健施設、グループホーム、ケアハウス等の介護施設があり、その殆どの人達の診療を担当しています。更に私自身が認知症を中心に診療をしているため、千葉市内の他に、八街市や茂原市からも在宅で介護されている認知症の患者さんが多数通院しています。そして、千葉市・内外のグループホームや特別養護老人ホーム、ケアハウス等からも多くの認知症の患者さんが通院されております。最近はこの医院も高齢者の患者さんが多くなってきていますが、当院ではその割合が80%ぐらいと特に高く、かつ、更にその70%ぐらいが認知症の患者さんが占めております。

千葉東病院には、各科ともにお世話になっておりますが、先の理由により、私が精査治療をお願いする患者さんは、高齢で、

かつ、認知症の患者さんが多くなってしまいます。健全な患者さんと比べると、認知症の患者さんはレントゲン撮影や採血、時には待合室で診察を待つ間も、医師、看護師、検査技師、その他のスタッフの皆様にご迷惑をおかけしていると思います。

それにもかかわらず呼吸器内科、神経内科、整形外科、泌尿器科等々、各科の先生方には、親切かつ適切な検査、診断をしていただき、本当にありがたく思っております。時々、痛末期等の患者さんで、当院からの在宅医療を希望される患者さんを、千葉東病院より紹介されることがありますが、せめてものお返しと考へて、真心込めて訪問診療させていただきたいと考えております。

圧倒的に多くの割合でお世話になっておりますが、これからも患者さん共々よろしくお願ひします。



看護の日の催しを開催いたしました

血液浄化センター 植松雅子

● 看護の日とは

21世紀の高齢社会を支えていくためには、助け合いの心、ケアの心、看護の心をだれもが持ち、1人1人が分かち合うことが大切です。こうした心を育くもうと、市民・有権者による「看護の日の制定を願う会」の運動がきっかけとなって、旧労労省により「看護の日」が1990年に制定されました。

● 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンスナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

● 千葉東病院の看護の日

看護の日設置コーナー

- ・測定コーナー  
身長・体重・血圧・体脂肪・血管年齢
- ・相談コーナー  
看護相談・栄養相談・薬剤相談
- ・展示コーナー  
災害時の避難地図・非常食の展示  
移植関係のポスター

毎年、看護の日は日本看護協会をはじめ多くの病院、施設で様々な催しが行われます。千葉東病院でも5月10日(金)10時~14時に看護の日のイベントを開催しました。この日は天候に恵まれ、病院玄関付近にテントを張り、外来受診の患者さまやご家族の方など100名ほの方に参加頂き大盛況でした。血管年齢は大盛況でそれに伴って、「血管年齢を下げる食事はどんな食事でしょうか」や「コレステロールを下げるには何を食べたらよいのでしょうか」などの栄養相談をされている方が多くいらっしゃいました。展示コーナーには千葉市のホームページより印刷した災害・食の備えのパンフレットや緑区、若葉区、稲毛区の避難地図を準備したところ「あると安心」と声が聞かれ好評でした。



コーヒープレイク

毎年この季節になるとナイチンゲールについて考えるきっかけとなります。あまり知られていない話ですが、ナイチンゲールは看護師に免許を与えることに反対であったといわれています。「看護の技術は標準化されるものではない」という難しい理由らしいですが、「助け合う」「看護をする」ことは許された人だけでなく万人が行って当たり前前の行為であると考えていたのではないのでしょうか。自分のことだけでなく、他人を思いやる気持ち、助け合う心は忘れてはならないものですね。




# 新任医師 転任者 新任看護師等 紹介

氏名 1. 出身地 2. 趣味 3. 一言

※黄緑色は「新任医師」、青色は「転任者」、水色は「新任看護師等」となります

**丸山 通広**  
診療部長




- 1. 茨城県
- 2. ゴルフ・旅行 (特に食べ歩き)
- 3. 7ヵ月ぶりに戻ってきました。病院の黒字化に向けて頑張らせていただきます。

**飯田 由紀子**  
小児科医師



- 1. 神奈川県横浜市
- 2. ショッピング・映画鑑賞
- 3. 色々とお迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、がんばりますのでよろしくお願いいたします。

**星野 東明**  
アレルギー科医師




- 1. 群馬県
- 2. ドライブ・車いじり・読書・ネット
- 3. 戦力になれるよう頑張りたいと思います。

**久保 麻衣子**  
形成外科医師




- 1. 神奈川県
- 2. ゴルフ
- 3. 慣れるまでご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願い致します。

**渡邊 好造**  
薬剤科長




- 1. 福岡県福岡市
- 2. 散歩・休日は都内23区を中心に歩き回っています。
- 3. 職員、患者さんに顔を覚えてもらえるよう、がんばります。

**大川 成樹**  
業務班長




- 1. 東京都板橋区
- 2. ドライブ・日帰り温泉巡り
- 3. 一日も早く業務を遂行できるように努めます。

**朝倉 裕介**  
業績評価係長




- 1. 東京都
- 2. 飲み会・ダイエット
- 3. 臨床研究センターの業務は初めてですが、早く慣れて病院に貢献していきたいです。

**有泉 幸浩**  
経営企画係長




- 1. 千葉県木更津市
- 2. 音楽鑑賞・ドライブ
- 3. 早く病院の力になれるよう、がんばります。よろしくお願い致します。

**石川 光信**  
治験主任




- 1. 千葉県
- 2. スポーツ観戦
- 3. 出身地の千葉県に戻ってきましたので、地域のみなさまのお役に立てるようがんばりたいと思います。

**佐藤 一政**  
照射主任



- 1. 三重県
- 2. ボウリング・ディズニーに行くこと・飲みに行くこと
- 3. 10年ぶりに千葉東病院に戻ってきました。早くなじめるようがんばります。

**嶋田 彩乃**  
特殊撮影主任




- 1. 千葉
- 2. 着付け・ダイビング
- 3. 明るく、楽しく仕事ができるよう、頑張ります。

**林 亮**  
臨床検査技師長



- 1. 千葉県
- 2. 写真撮影
- 3. 6年ぶりに、千葉東病院に戻って参りました。いろいろ変わった点も多いと思いますが、一日でも早く業務に慣れ、病院に貢献できるように、頑張ります。

**関 竜二**  
病理主任




- 1. 埼玉県
- 2. 読書
- 3. 久しぶりの独り暮らし。時間ができたら、近隣を探索したい。

**森田 茂行**  
栄養管理室長




- 1. 埼玉県所沢市
- 2. 学生時代から体力維持のために約30年続けているアルペンスキーです。また、最近ゴルフにハマっています。スコアは100切りを目指しています。
- 3. どうぞ宜しくお願い致します。早く仕事に慣れる、また所沢市からの2時間30分の通勤にも早く慣れたいです。そして、長野市からの4年間の単身赴任を終え、自宅での自分の居場所を早く確保したいです!

**秋田 賢**  
運動療法主任




- 1. 埼玉県
- 2. バンド (ギター、ベース)、料理
- 3. 職場を明るくしたいです。

**楠 大介**  
一般作業療法主任




- 1. 静岡県浜松市
- 2. 山登り・ランニング
- 3. レトロな宿舎で、私生活を充実させたいです。

**吉田 誠**  
療育指導室長




- 1. 茨城県
- 2. 写真撮影・寅さんの映画鑑賞
- 3. 新潟から千葉に戻ってきました。伝統ある千葉東病院に赴任することができ嬉しく思います。元氣一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

**小野澤 源**  
主任保育士




- 1. 新潟県柏崎市
- 2. マラソン・野球観戦(ロッテファン)
- 3. 下志津病院から初めての転勤で参りました。以前、父も千葉東病院に勤めていた事があり、まさか自分もお世話になるとは思っていませんでした。どうぞ、よろしくお願い致します。

**石毛 洋子**  
看護師長




- 1. 千葉県
- 2. 旅行・料理・部屋の整理・掃除
- 3. 12年ぶりに、千葉県にもどったら、道路も町も変わり、あたり前ですが、知らない所に来てしまったという気持ちです。でもすぐに昔のキャンがどりもどせるでしょうか。早く病院に慣れ、皆さんと楽しく仕事をしたいです。よろしくお願い致します。

**植松 雅子**  
看護師長




- 1. 千葉県
- 2. 史跡めぐり  
子どもたちに「歴女」と呼ばれています。
- 3. 国府台病院から昇任できました。また一から勉強やり直してがんばります。よろしくお願い致します。

**鈴木 直子**  
看護師長




- 1. 東京都
- 2. 旅行
- 3. はじめまして。初めての転勤で少し緊張しております。少しでも早く慣れて、みな様と楽しく働きたいです。NHOのこと知らないことだらけです。どうぞ、よろしくお願い致します。

**宮田 珠子**  
看護師




- 1. 千葉県
- 2. 映画鑑賞・旅行、旅行先でお土産を買うこと
- 3. 四街道の下志津病院から来ました。早く職場に慣れて、いろいろ勉強していきたいです。よろしくお願い致します。

**毛利 寛子**  
看護師




- 1. 東京都北区
- 2. 料理教室に通うこと。ショッピング、映画鑑賞
- 3. 少しでも早く職場になれて、スタッフの一員としてしっかり働けるよう、一所懸命頑張ります! 欠勤しないように頑張ります!

**奥村 果凜**  
看護師




- 1. 広島県
- 2. 旅行・映画鑑賞
- 3. 連休とれたら北海道に旅行に行きたい!

**井上 真紀**  
看護師




- 1. 広島県
- 2. ストレッチ
- 3. 一生懸命働きますので、よろしくお願い致します。

**瀬田 彩織**  
看護師




- 1. 千葉県
- 2. 旅行・ドライブ
- 3. 早く職場に慣れ、経験を活かせるようにしたいです。

**橋本 麻紀子**  
看護師



- 1. 佐倉
- 2. カラオケ・ゲーム
- 3. どんな時も笑顔を忘れず頑張りたいです。

**湯浅 香**  
看護師



- 1. 千葉県
- 2. ネイルアート・旅行
- 3. 仕事を頑張って、海外旅行に行きたいです。



阿部 将志

看護師



- 1. 千葉
- 2. お酒
- 3. 精一杯努力します。よろしくお願ひいたします。

宮崎 佑里

看護師



- 1. 千葉県
- 2. 買い物・映画鑑賞
- 3. 職場に慣れて、皆さんと楽しく仕事が出来るように頑張りますので、宜しくお願い致します。

射落 敦美

看護師



- 1. 千葉県茂原市
- 2. カラオケ
- 3. 職場や一人暮らしなど、新たな環境に少しでも早くなりたい。

伊勢 里美

看護師



- 1. 千葉県千葉市中央区
- 2. スポーツすること。今、キックボクシングにはまっています。
- 3. 職場の方々と早く仲良くしたいです。理想の看護師に近づけるように、日々学び一生懸命頑張りたいです。お金を貯めて、家を買って、家にジムつくりたいです。

脇野 静香

看護師



- 1. 埼玉県
- 2. お笑い番組を見ること。
- 3. 少しでも早く職場に慣れて、患者さんの気持ちに寄り添えるように頑張りたい。

中村 真鈴

看護師



- 1. 千葉県
- 2. お菓子作り
- 3. 笑顔で絶やさず、明るく頑張りたい。

川口 涼子

看護師



- 1. 千葉
- 2. スポーツ観戦、アカペラライブに行くこと。
- 3. 笑顔で元気に頑張ります！よろしくお願ひします。

熊谷 香澄

看護師



- 1. 秋田県
- 2. カラオケ
- 3. 充実した毎日を送る。頑張っで働いて、親孝行する！

土岐 麻美

看護師



- 1. 千葉県
- 2. ドライブ・スポーツ等体を動かす事。
- 3. 少しでも早く一人前の看護師になれるよう頑張りたい。

高島 千尋

看護師



- 1. 千葉
- 2. 野球観戦・岩盤浴
- 3. 自分なりに楽しく仕事できるように頑張ります。野球を見に行くために頑張るぞ！

大野 友香

看護師



- 1. 千葉県市川市
- 2. バンド・カラオケ・読書・映画鑑賞
- 3. 少しでも早く職場になれて、患者さんに安心してもらえるよう頑張りたい。

村山 尚子

看護師



- 1. 千葉県
- 2. テニス・映画鑑賞・海外ドラマ鑑賞
- 3. 健康第一で頑張りたいです。お金が貯まったら旅行に行きたいです。

山岡 舞

看護師



- 1. 香取市
- 2. 買い物・犬と遊ぶこと。
- 3. 笑顔で患者さんと接することができ、信頼してもらえる看護師になるように、頑張ります。

小林 千紘

看護師



- 1. 千葉県佐倉市
- 2. 猫と一緒に遊ぶ・映画鑑賞
- 3. 仕事と勉強を一生懸命頑張っ、少しでも早く頼りになる看護師になりたいです。

飯田 杏里

看護師



- 1. 千葉県
- 2. 音楽鑑賞・カラオケ
- 3. 七転八起の精神で頑張ります！

吉田 倫大

看護師



- 1. 福島県
- 2. 夜の公園でランニング
- 3. ビールと犬が大好きです。よろしくお願ひします。

葛城 かわり

看護師



- 1. 千葉県市原市
- 2. 音楽鑑賞・ウインドウショッピング
- 3. 明るく元気に仕事をして、患者さんに寄り添える看護師になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

大城 亜沙子

看護師



- 1. 千葉県
- 2. 山登り・ピアノ・ゲーム
- 3. 一期一会を大切に頑張ります。

白川 峻介

看護師



- 1. 静岡県
- 2. 体を動かすこと（水泳・テニス・マラソン・筋肉トレーニング）
- 3. 苦しいことがあっても、くじけないよう努力する。でも笑顔は忘れずに！

男鹿 久実子

看護師



- 1. 千葉市
- 2. 友達とランチすること。早く職場に慣れるように、頑張ります。お金をためて、ゆっくり旅行に行きたいです。

酒井 頼子

看護師



- 1. 千葉市
- 2. ドライブ・音楽鑑賞
- 3. 一人でも多くの患者様の笑顔が見られるよう、日々努力していきたいと思ひます。

高下 幸

看護師



- 1. 中国
- 2. 映画鑑賞
- 3. 少しでも早く職場に慣れるように頑張りたい。

伊藤 隆仁

看護師



- 1. 千葉県木更津
- 2. ボーリング・料理・カラオケ
- 3. 看護師を全力で行っていき、遊びも全力で楽しんで行きたいです。「毎日楽しく笑顔で」を目標にがんばっていきます。

鵜澤 美里

看護師



- 1. 千葉県長生村
- 2. 買い物、映画鑑賞
- 3. いつも笑顔で頑張りたいです！！

平川 杏奈

看護師



- 1. 青森県五所川原市
- 2. カラオケ・コンサートやライブに行くこと・温泉巡り・岩盤浴
- 3. 生まれてこの方、青森を出たことがなく、初めての土地で新しい生活が始まりますが、自分で選んだ道信じて頑張りたいです。明るく元気なことだけが取り柄ですので、早く患者さんを笑顔にできる看護師になりたいです。

伊藤 明子

看護師



- 1. 千葉県山武市
- 2. カラオケ・ライブ、コンサート鑑賞
- 3. 剣道で培った根性でがんばります。

森 香菜子

看護師



- 1. 千葉
- 2. 邦 Rock のライブ
- 3. 何事も楽しみながら、がんばりたいです。

今関 真紀

看護師



- 1. 千葉県
- 2. ドライブ・DVD鑑賞
- 3. ワークライフバランスを大切に！常に前進！

大野 実咲

看護師



- 1. 千葉県
- 2. 友人とドライブ
- 3. 早く仕事に慣れて、一人前の看護師になれるように頑張りたい！！

小宮山 拓子

療養介助員



- 1. 千葉県
- 2. 温泉旅行
- 3. 早く職場になれ、楽しく仕事をしたいです。

城竹 美幸

言語聴覚士



- 1. 千葉県
- 2. バドミントン・バレーボール・ドライブ・ショッピング
- 3. 挨拶と笑顔を忘れずに、頑張っで働きます。

大山 隼生

診療放射線技師



- 1. 埼玉県
- 2. テニス・サッカー・映画鑑賞
- 3. 毎日、笑顔で絶やさず、一生懸命、仕事や職場になれるよう頑張ります。

川畑 詠子

臨床検査技師



- 1. 東京都
- 2. カラオケ・音楽鑑賞・スキー
- 3. いつも笑顔で礼儀正しく、皆様と関わらせていただきます。早く仕事を覚えて、一人前の技師になれる様に頑張ります。千葉県病院の近くは、とても空気が綺麗で、気持ちの良い所だなと思ひました。足りない所が多々あるかと思ひますが、成長していきたいように頑張っで参りますので、御指導御馳謝の程、よろしくお願い申し上げます。

助野 麻理奈

薬剤師



- 1. 千葉県
- 2. ソフトテニス・カラオケ
- 3. 笑顔で忘れず、信頼される薬剤師になれるよう頑張ります！



## 外 来 診 療 担 当 医 表

平成25年6月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	糖尿病・内分泌	西村 元伸	祖山 暁子	関 直人 西村 元伸※1 (糖尿病生活習慣病外来)	西村 元伸 花岡 美貴	
	腎	小林 克樹	首村 守俊	川口 武彦		川口 武彦
	消化器科※1・2					太和田 暁之
	循環器科※1・2	橋口 直貴		神田 真人	中里 毅	岡田 将
	アレルギー科 (リウマチ・膠原病)	松村 竜太郎 眞山 快枝	中澤 卓也	大久保 綾子	松村 竜太郎 星野 東明	松村 竜太郎 中澤 卓也
神 経 内 科 (新患は完全予約制)		新井 公人 澁谷 和幹	新井 公人 伊藤 喜美子 特殊外来(治験)	特殊外来(治験)	能重 歩 特殊外来(治験)	吉山 容正 磯瀬 沙希里
呼吸器科	一般外来(初診)	新患担当医		新患担当医	新患担当医	新患担当医
	一般外来(再診)	永吉 優 野口 直子	石川 哲	山岸 文雄 猪狩 英俊	猪狩 英俊 水野 里子	山岸 文雄
	結核外来(初診)		※5	※5		
	結核外来(再診)		猪狩 英俊 永吉 優	石川 哲 水野 里子 野口 直子		
小 児 科		松村 千恵子 金本 勝義 安齋 未知子	※3	※3	松村 千恵子 金本 勝義 安齋 未知子 倉山 英昭	※3
外 科	初 診	松本 育子	丸山 通広	新患担当医	西郷 健一	青山 博道
	再 診	西郷 健一 坏 尚武	長谷川 正行 青山 博道	浅野 武秀	坏 尚武 松本 育子 浅野 武秀	丸山 通広 長谷川 正行 大月 和宣
整 形 外 科 リハビリテーション科		勝見 明 田原 正道 後藤 憲一郎	(手術日)	※3	勝見 明 渡邊 光弘	田原 正道 渡邊 光弘 後藤 憲一郎
泌 尿 器 科		香村 衡一	※3	(手術日)	香村 衡一	※3
眼 科		今井 直樹	(手術日)	今井 直樹	今井 直樹	中村 文子
形 成 外 科		千明 信一	久保 麻衣子	千明 信一	(手術日)	久保 麻衣子
放射線科 (予約のみ)	診 断 外 来	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫	池平 博夫
	治 療 外 来	※4	※4	川上 浩幸	※4	※4
歯 科 (入院患者様のみ)		大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	大塚 義頭 渋谷 泰子	午前: 摂食機能外来 (新患) 午後: 摂食機能外来 (病棟・再診)	摂食機能外来 (再診)

診療受付時間(初診・予約外)・・・月曜日～金曜日 午前8:30～午前11:00  
 予約変更専用電話番号 043-264-3593 受付時間 午後2:00～午後4:00  
 ※1 予約制・午後のみ  
 ※2 新規の患者様は受け付けておりません。再診患者様については予約制となっています。  
 ※3 あらかじめ、電話にてご確認の上来院下さい。(診察ができない場合もあります。)  
 ※4 電話でのご相談には応じます。詳しくは、お問い合わせ下さい。  
 ※5 紹介状をお持ちの方のみ