



# にとな便り

国立病院機構  
千葉東病院  
043-261-5171

第15号  
平成23年6月1日



## 人事異動について

平成23年4月1日付人事異動に伴う辞令交付が行われ、新採用の医師、看護師の他、国立病院機構間での異動者を含め、多くの職員を新たに迎えることができました。

新人等のプロフィールについては本誌にて紹介させていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



### 目次

- ▶ 人事異動について ..... 表紙
- ▶ 糖尿病週間イベント開催 ..... 1
- ▶ 病院機能の充実 ..... 2
- ▶ 永年勤続表彰 ..... 2
- ▶ 新任医師 転任者 新任看護師等紹介 ..... 3~4
- ▶ 外来診療担当医表 ..... 5

# 糖尿病週間イベント開催

古宮 育夫（糖尿病療養指導士）、祖山 暁子（内科医師）

平成22年11月6日土曜日に、第2回糖尿病週間イベント「あなたの足は大丈夫？」が当院の大会議室において開催されました。これは、今回で第4回を迎える「世界糖尿病デー（毎年11月14日）」に合わせて実施されたイベントです。「世界糖尿病デー」においては、日本はもちろん世界中の国々で、糖尿病についての啓発を目的とした「ブルーライトアップ（建造物を青い照明でライトアップする）」や様々なイベントが開催されています。また、千葉東病院では平成16年から糖尿病の専門的な医療を開始しましたが、その一環として平成21年から患者さん参加型のイベントを企画しています。平成21年11月に開催された第1回目は運動療法をテーマに理学療法士を中心に講義や実習として体操などが行われました。

さて今回のイベントでは、「あなたの足は大丈夫？」というテーマで、足の手入れ・足の観察といった「フットケア」についての講義と実習を中心に行われました。

午後2時からの開始でしたが、会場には30分ほど前から徐々に患者様がお集まりになり、受付後には血圧測定・血糖測定など実施していただきました。

今回は講義までの待ち時間の間に、「体内の脂肪量や水分量が簡単に測定できる装置（インボディー）」や「足の血の流れが調べられる皮膚灌流圧測定装置（SPP）」などを用意し、体験された患者様も多く好評でした。イベントには42名の患者様が参加され、午後2時から当院形成外科の千明医師からフットケアの講義が行われ、潰瘍や壊死がどうして起こるのか・どのようにすれば予防することができるのかについて、更には正しい爪の切り方など写真を交え詳しく説明していただきました。45分ほどの講義の後、患者様には7つの小グループに分かれていただき、実際に自分の足を触っていただく実習を行いました。竹の串を使って足の感覚をテストする「竹串テスト」や、足の血の流れを見るために

足背の動脈を触るなど患者様自身でやっていただきました。更には神経の伝達を見る「アキレス腱反射」や爪のチェックも医師・糖尿病療養指導士などのスタッフ指導のもと実際に行いました。足に胼胝（たこ）があったり、巻爪・深爪になっていたり自分の足を改めてチェックしてみて大変参考になったと、帰りに実施したアンケートから好評をいただきました。

実習の後には管理栄養士からカロリーオフの食品などについて説明を受け、いよいよお待ちかねのおやつ時間となりました。今回は1個80kcalで、砂糖を使わず豆腐を使用し食物繊維満載のサンデーアイスが配られ、おやつを食べながら内科の関医師による「糖尿病クイズ」が行われました。このクイズは三択の回答方式で、クイズに答えながら糖尿病について理解できるよう作成されており、楽しみながら学んでいただけたのではないかと思います。約3カ月前から準備を進めてまいりましたが、2時間弱のイベントは楽しく、あっという間に過ぎてしまいました。このイベントを有意義なものにできたのも、関係スタッフ・患者様の協力があったこそと感謝の気持ちで一杯です。

当院の糖尿病診療は専門医の指導のもと、看護師・薬剤師・管理栄養士・検査技師など多職種で糖尿病療養指導士の資格を取得し、現在11名の糖尿病療養指導士を有しています。その知識や技術を維持向上させる為に、各種学会・研修会への積極的な参加や定期的な勉強会・ミーティングを開催しています。今後も、より良い糖尿病診療を行い地域の皆さまのお役に立てるよう、より一層努力してまいります。今年も、楽しく役に立つイベントを11月12日土曜日に開催予定です。病院職員一同、多数のご参加をお待ちしております。



## 病院機能の充実

H23年度より、病院機能のより一層の充実・地域医療連携の推進を図ることを目的として、【①腎・糖尿病センター長】、【②神経・運動器センター長】、【③呼吸器センター長】、【④療育センター長】を院内組織として配置しました。今回はそのうち2つのセンターをご紹介します。

### 療育センター

当院には40床の重症心身障害児・者の病棟が3病棟あり、120人の患者様が入院されています。また、在宅支援の短期入所事業にも力を入れております。小児科医・神経内科医により、栄養・呼吸状態・けいれん・感染症等の管理をおこない、快適に過ごせるようにサポートしています。摂食療法専門の歯科医により摂食機能療法を行っています。整形外科医へ適宜コンサルトしながら理学療法をおこなっています。

重症心身障害児・者の看護に熟知した看護師がケアにあたっています。

療育指導室が、きめ細かい療育をおこなって、楽しい病棟生活を送れるように支援しています。

また、県立仁戸名特別支援学校が隣接し、行き届いた学校教育を受けています。

このように職員一丸となって患者様のQOL向上につとめています。

療育センター長 松村 千恵子

### 神経・運動器センター

神経・運動器センターは神経内科と整形外科という神経系と運動器系を扱う診療科から成り立っています。

神経内科は「神経難病」を中心とした専門診療を行っています。「神経難病」とは、厚生労働省が指定する「特定疾患」の約半数を占める神経系の難治性疾患の総称です。これらは慢性、進行性の疾患で病因の解明が未解決なものが多く（筋萎縮性側索硬化症、多系統萎縮症、パーキンソン病、アルツハイマー病等）、徐々に患者様の運動或いは認知機能が低下します。このため地域医療機関、福祉施設、保健所と連携して在宅医療を支援し、難病相談等にも対応しています。また、難病支援センターに所属した臨床心理士が診療、治験、臨床研究の高次機能評価や筋萎縮性側索硬化症等難病の患者・家族の心理支援を行っています。新薬の治験を含め、神経難病に特化した診療を行うため、脳梗塞等通常神経内科で扱う疾患については近隣の神経内科に紹介しております。外来は初診・再来とも予約制です。常勤医4名全員が日本神経学会の専門医で、うち2名は日本認知症学会専門医も取得しています。

整形外科は、関節疾患や脊椎疾患、一般整形外科疾患を扱っており、症例に応じて手術的治療、保存的治療を適応し、しっかりとしたインフォームドコンセントを行い、患者様に満足して頂ける治療を目指しています。リハビリテーションにも力を入れています。

関節疾患に関しては、変形性膝関節症など膝関節を中心として、関節鏡視下手術、人工関節置換術などを行っています。また、千葉大学病院整形外科を始めとし近隣の病院、診療所との連携を深めて治療を行っています。常勤医3名全員が日本整形外科学会の専門医です。

神経・運動器センター長 新井 公人

## 永年勤続表彰

4月27日(水)に永年勤続者への表彰が執り行われました。今年の表彰者は勤続30年6名、勤続20年7名の方々です。独立行政法人となる以前の国立病院・療養所時代より当院及び国立病院機構施設に勤務され、職務に精励した功勞に対して賞状と記念品が授与されました。今後の益々のご活躍を祈念いたします。



# 新任医師 転任者 新任看護師等 紹介

氏名 1. 出身地 2. 趣味 3. 一言

**猪狩英俊** 診療部長(呼吸器科)



1. 福島県いわき市
2. 最近は走ることに興味をもっています。時間を見つけては家の廻りを走っています。
3. 地震・津波の被災地が気になります。日々の活動が間接的であっても、復興に寄与するものと信じています。

**川口武彦** 内科医師




1. 東京
2. バasketボール
3. 千葉は初めての地なので、色々教えてください。

**田村 創** 呼吸器外科医師




1. 千葉
2. 映画鑑賞
3. 少しでも早く職場になれて、頑張りたいと思います。

**岡田 直** 呼吸器外科医師



1. 埼玉県
- 2.
3. 宜しくお願致します

**磯瀬沙希里** 神経内科医師




1. 千葉
2. ドライブ、ゴルフ(これから)
3. よろしくお願致します。

**鈴木 智** アレルギー科医師



1. 東京都
2. スポーツ
3. 人見知りですが、慣れるとよく話しますので、気軽にお声かけ下さい。

**大山正哉** 診療放射線技師長



1. 千葉県船橋市
2. ルアーフィッシング
3. 仕事は楽しい方が良い。がんばれば放射線科、がんばろう千葉東病院!

**廣田俊之** 理学療法士長



1. 東京
2. ダイエット目的で体を動かすこと(ジョギング)を楽しんでます(まだデブの域を出してませんが…)。がんばっている人をサポートすること(高校生と善高(ルー)優勝目指して奮闘中)。
3. 2時間通勤に早く慣れ、体を動かす余裕のある生活に慣れるよう頑張ります(ボケボケしている職場長なので、スタッフに支えられながら頑張ります!ハコスタッフ共々よろしくお願致します!)

**村越功治** 副業務科長




1. 東京
2. 映画鑑賞
3. よろしくお願致します。

**白川由起子** 副看護部長




1. 新潟
2. スポーツ観戦、温泉 皆様安心して医療・看護を受けて頂けるよう、看護部として、努力していきたいと思ひます。
3. 緑深い病院の周囲を歩いて季節を感じていきたいと思ひます。

**打矢千彩子** 看護師長



1. 大阪府
2. スキー(最近に行くのがだんだんおっくうになっています…)
3. 昇任で2病棟の師長になりました打矢と申します。今までとは違った環境ですが少しずつ慣れてきたところで、まだまだですが、2病棟のスタッフに助けていたたいて、患者さんと共にチームワークの良い病棟にしていきたいと思ひます。よろしくお願致します。

**川野祐一** 病理科主任




1. 静岡県
2. 休日ベトナムと一緒に過ごす事(先犬を飼いました)
3. 3年前の東京からの配置換えを経て、また、千葉に戻ってくる事ができました。慣れ親しんだ先輩方ならびに友人たちに囲まれて、楽しく過ごしています。とは言っても、新しい職場で過ごすのは、日々修行の毎日です。今後、検査科とともどもよろしくお願致します。

**嘉澤美穂子** 主任栄養士




1. 東京
2. 食べ歩き&旅行(ご当地物も興味津々)
3. 食事もりもり、仕事もりもり頑張ります。色々な方に教えて頂いたお店に行くことが楽しみです! DiscoverChiba!

**石橋文和** 管理課長




1. 茨城県
2. テニス・スキーとあるのですが最近ご無沙汰です…
3. 早く職場に慣れ、病院のため、職員のために少しでも力になれるように頑張りますので、皆様どうぞよろしくお願致します。

**佐藤昌之** 専門職



1. 千葉県
2. 家族と遊ぶことが心休まることですが、最近子供から相手にされません…
3. 千葉東病院の一員となり、少しでも患者さまの力になれるよう、精進します。

**水越宏子** 給与係長



1. 茨城県
2. 音楽鑑賞
3. 4月異動してまいりました水越と申します。少しでも職員の皆様のお役にたてるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

**齋弥生** 看護師




1. 千葉県
2. カラオケ、ドライブ、映画鑑賞、旅行など
3. 社会人として自分の行動に責任を持って行動する。お金が貯まったら、親孝行のため旅行や食事に誘う。職場で先輩看護師さんや他の職場の方々に早く顔と名前を覚えてもらい、患者さんに親身になって関わることや信頼される看護師になれるよう努力する。

**荒巻絵里菜** 看護師



1. 千葉
2. サッカー観戦、犬と遊ぶ
3. 早く病棟に慣れ、笑顔を忘れず頑張ります。

**杉山優** 看護師



1. 千葉県
2. カラオケ、演奏(クラリネット・ピアノ・ギター(少しだけ))、パソコン、絵を描く
3. 落ち着いて1つ1つの仕事を確実にこなしていきたいです。また、患者様とご家族が気持ちよく受けられる看護を提供できるようがんばります。笑顔と元気をたやがずがんばりたいと思ひます。

**山田悦子** 看護師



1. 千葉県市原市
2. 塗り絵
3. 患者さんに信頼される看護師になれるよう、一生懸命頑張ります!

**王晟瑛** 看護師



1. 中国上海
2. 海外ドラマ、ウィンドウショッピング
3. 様々なことを吸収し、早く仕事になれるよう頑張っています。よろしくお願致します。

**篠田珠代** 看護師



1. 千葉県
2. 旅行、映画鑑賞
3. 早く仕事に慣れて、一人前の看護師になれるように頑張りたい。よろしくお願致します。

**山口晴大** 看護師



1. 千葉県茂原市
2. フットサル、カメラ、旅(バイク、自転車、徒歩)
3. 尊敬する先輩のように、仕事も休日も充実した日を過ごせるようにする。

**安藤美世** 看護師



1. 千葉県
2. 読書、カラオケ
3. 何事にも立ち向かっていきます。

## 小田里美 看護師



1. 千葉県
2. ピアノを弾くこと
3. いつも明るく笑顔で、患者さんに安心感を与えられるような看護師になれるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

## 西信智香子 看護師



1. 千葉県
2. 音楽鑑賞、買い物、スポーツ観戦、スポーツ
3. 何事にも前向きに取り組み、たくさんのお話を吸収していきたい。早く職場になれるように頑張る。お金を貯めて海外旅行をしたり、新車を買ったり、仕事・プライベートともに充実させたい。

## 菅野優希 看護師



1. 福島県
2. 今まで趣味はありませんでしたので、ペランダで菜園したいです。
3. 地震でいろいろありましたが、千葉に来て良かったです。初めての一人暮らしは大変ですが、自分なりに頑張っています。22病棟で、一人前になれるよう、日々頑張りたいとおもいます。どうぞよろしくお祈りします。

## 諏訪智沙子 看護師



1. 千葉県
2. 読書、TVを見ること
3. 早く一人前の看護師になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお祈りします！

## 川島一喜 看護師



1. 千葉県富里市
2. 読書、ドライブ、機械の修理整備(車・MTB・PC等)、カラオケ
3. 早く職場になれるというのが正直な気持ちです。仕事を覚えようとクタクタになっている自分の姿が容易に想像できますが、余裕ができたら趣味を増やして、色々なことにチャレンジしたいと思っています。でもまずは仕事を頑張りたいと思います！

## 當銀ふみ 看護師



1. 千葉県
2. 登山・音楽鑑賞・楽器演奏(トランペット)
3. 患者さんの笑顔がみられるよう、自分も笑顔で頑張ります！

## 三浦怜士 看護師



1. 千葉県
2. 読書
3. 患者さんに好かれるような看護師になれるように頑張りたいと思います。

## 青木彩夏 看護師



1. 北九州
2. 音楽鑑賞
3. 早く職場になれて、頑張りたいと思います。

## 江見香織 看護師



1. 東京都
2. 旅行、おかし作り、ディズニーランドに行く
3. これから毎日、笑顔で休まず仕事をしたいです。休みの日にはディズニーランド・シー、いろんなところに旅行に行きたいです。これから、よろしくお祈りします。

## 遠藤真菜美 看護師



1. 千葉県
2. 映画鑑賞、音楽鑑賞、読書など
3. 早く職場にも1人暮らしにも慣れて、心身ともに安定した生活が贈りたいと思います。

## 杉山奈美依 看護師



1. 千葉県
2. 映画鑑賞、読書、カラオケ
3. 少しでも早く職場になれることや、患者様から信頼される看護師になれるように一生懸命頑張りたいです。

## 福田弥生 看護師



1. 千葉県浦安市
2. 映画鑑賞、ディズニーランド・シーで楽しむこと
3. 様々な方との出逢いを大切に、自分らしく頑張りたいです。

## 船越友理 看護師



1. 埼玉県
2. おかしづくり、音楽鑑賞
3. 患者様に信頼される看護師になれるように頑張りたいです。

## 山野希 看護師



1. 千葉県
2. 読書・ピアノ
3. 立派な看護師になれるよう、日々頑張ります。

## 万徳麻菜美 看護師



1. 岩手県
2. カラオケ、DVD鑑賞
3. 初めての環境に慣れるか不安ですが、楽しみを見つけながら働いていきたいです。学ぶ姿勢を常に持ち続ける看護師になりたいです。

## 長谷川純子 看護師



1. 千葉県
2. 犬と遊ぶこと
3. まだまだ分からないことが多いですが一生懸命頑張ります。

## 川島美紀子 看護師



1. 千葉県
2. DVD鑑賞
3. 楽しく仕事をしたい。

## 小橋圭子 看護師



1. 千葉県
2. 旅行・モータースポーツ観戦・野球観戦
3. 誠実に、正直にがんばります。

## 岩崎武美 看護師



1. 千葉県
2. スポーツをすること(体を動かす・野球・ゴルフ・テニス etc)
3. 健康に気をつけ、職務を遂行したい。その他、プライベートでは気分転換をしっかり図りたい。

## 根本知子 看護師



1. 千葉県
2. 旅行
3. 少しでも早く職場になれて、がんばりたい。

## 加藤香澄 看護師



1. 千葉
2. 映画・ビーズ作り・海外1人旅行・これから山登りに挑戦してみたい...なんて思ってます。
3. 患者さんお1人お1人に丁寧に向きあってゆけるよう努力します。

## 奈良成明 看護師



1. 千葉県
2. スノーボード
3. 7月に生まれる Jr の為にも頑張ります。

## 山崎美保 臨床検査技師



1. 千葉県
2. DVD、映画鑑賞
3. 早く職場に慣れ、患者様の役に立てるように頑張りたいです。

## 小野真知 理学療法士



1. 千葉県白井市
2. 音楽鑑賞、カラオケ、買い物など
3. まだまだ分からないことばかりですが、少しでも患者様のお力になれるようがんばります。

## 八田ゆかり 作業療法士



1. 石川県
2. 旅行、スキューバダイビング
3. 少しでも早く仕事を覚えて、余裕をもてるようになります。

## 藏松美沙 保育士



1. 大阪府
2. 映画・音楽鑑賞、絵本を見ること、買い物
3. 早く職場や土地にもなれて、元気に笑顔でがんばりたいと思います。

## 森山皓平 企画課契約係



1. 茨城県
2. カラオケ、ドライブ、ゴルフ鑑賞
3. 新しいことに挑戦したい。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	糖尿病・内分泌	西村	祖山	関・西村 <small>(午後予約のみ・糖尿病生活習慣病 外来)</small>	西村・花岡	
	腎	小林	首村	今澤		川口
	消化器科			小島		小島
	循環器科 <small>(予約・午後のみ)※1</small>	高橋		清水	中里	神田
	アレルギー科 <small>(リウマチ・膠原病)</small>	松村(竜) 鈴木(快)	鈴木(智)	須藤	松村(竜)	松村(竜)
神経内科		新井 澁谷(和)	新井 伊藤(喜)	特殊外来 (治験)	特殊外来 (治験)	吉山 磯瀬
呼吸器科	呼吸器	永吉 高柳	新患の方のみ	猪狩	水野	山岸 猪狩
	呼吸器(第3)		猪狩 永吉	山水 岸野 柳		
小児科		松村(千)・金本 安齋・伊藤(秀)	※2	※2	松村(千)・金本 安齋・倉山	※2
外科	肝・胆・膵 消化管 移植	剣持 伊藤(泰)	坏 丸山	浅野	丸山 山下 野	剣持 大月
	ドナー		坏・丸山		丸山	
整形外科		勝見			勝見	田原
リハビリテーション科		田原	(手術日)	(手術日)	渡邊	渡邊
呼吸器外科		(手術日)	藤野 田村	藤野 田村	(手術日)	藤野
泌尿器科		香村	※2	(手術日)	香村	※2
眼科		今井(直)	(手術日)	今井(直)	今井(直)	今井(直)
形成外科		千明	柿崎	千明	(手術日)	柿崎
放射線科 <small>(予約のみ)</small>		※3	※3	※3	池平 川上	※3
歯科 <small>(入院患者さんのみ)</small>		大塚 渋谷(泰)	大塚(午前のみ) 渋谷(泰)	大塚 渋谷(泰)	摂食機能外来(新患) 大塚(午後のみ)	摂食機能外来

診療受付時間(初診・予約外)・・・月曜日～金曜日 午前8:30～午前11:00

予約変更専用電話番号 043-264-3593 受付時間 午後2:00～午後4:00

※1 新規の患者様は受付しておりません。再診患者様については予約制となっています。

※2 あらかじめ、電話にてご確認の上来院下さい。(診察ができない場合もあります。)

※3 電話での相談には応じます。